



Movimiento Familiar Cristiano



PESCA
DÍA A DÍA
MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO

Equipo Coordinador Nacional

2019-2022



Movimiento Familiar Cristiano

Equipo Coordinador Nacional 2019-2022



INTRODUCCIÓN

¡Queridos hermanos MFCistas de corazón!

Todos los que hemos tenido la fortuna de conocer y vivir el programa de formación del Movimiento Familiar Cristiano, queremos compartir nuestra experiencia con todas las familias y buscamos constantemente la forma de invitarlas a que se integren al MFC, aunque en muchas ocasiones no logramos el objetivo. Nuestro plan de formación nos amplía el horizonte y nos enseña a trabajar por el bien y la felicidad de otras familias.

Ante la necesidad y el vacío que experimenta la sociedad, y la crisis generalizada que enfrenta la institución de la familia, es prioritario extender el Reino de Dios, llevando el mensaje de Cristo a quienes no lo conocen. La iglesia a través del MFC nos invita a no quedarnos de brazos cruzados y tomar acción. Todos podemos convertirnos en portadores de la buena nueva, para ello es necesario dejarnos guiar por la acción del Espíritu Santo y ser testimonio vivo del mensaje que queremos anunciar y una buena alternativa es la pesca día a día.

La conversión que el Señor ha logrado en nosotros, nos debe llevar a ser coherentes entre lo que pensamos, decimos y hacemos. “Nadie enciende una lámpara para esconderla o tajarla con un cajón, sino que la pone en un candelero para que los que entren vean la claridad” (Lc 11,33). La coherencia cristiana, es la coherencia del amor.



Movimiento Familiar Cristiano

Equipo Coordinador Nacional 2019-2022



El presente material consiste en un calendario que contiene una reflexión, cita bíblica, o frase para cada día del año, acompañada de una acción a realizar y compartir con alguien. También manejaremos el mismo contenido, pero en un formato individual, para compartirse diariamente con la membresía a través de las redes sociales, para promover la evangelización y la realización de buenas obras diariamente, de esta manera podemos generar nuevas actitudes o reforzar las que ya se tienen. Además, este formato lo podrán compartir con todos sus contactos que no forman parte del MFC, para despertar en ellos el interés o inquietud de conocer más acerca de nuestro movimiento.

Además se mencionan algunas recomendaciones que nos permitirán crecer en el liderazgo e influir en los demás y que también incrementarán la seguridad al dirigirnos a otras personas. Así mismo se presentan algunos aspectos que se deben considerar para la pesca día a día y se proponen varias respuestas asertivas para las objeciones que se reciben al momento de hacer la invitación para ingresar al MFC.

Preparemos siempre nuestra mente, corazón y espíritu mediante la oración, pidiendo a nuestro Padre Dios que nos permita transmitir con obras la fe que profesamos. Toda la obra es suya y los frutos obtenidos serán para su Gloria.



ÍNDICE

Contenido	Pág.
Oración por la pesca.....	4
Objetivo.....	5
Justificación.....	5
Calendario de Pesca día a día.....	6
Enero.....	6
Febrero.....	9
Marzo.....	12
Abril.....	15
Mayo.....	18
Junio.....	21
Julio.....	24
Agosto.....	27
Septiembre.....	30
Octubre.....	33
Noviembre.....	36
Diciembre.....	39
Recomendaciones para ser mejor líder e influir en las personas.....	42
I. Técnicas fundamentales para tratar con el prójimo.....	43
II. Las seis maneras de agradecer a los demás.....	44
III. Logre que los demás piensen como usted.....	46
IV. Sea un líder: como cambiar a los demás sin ofenderlos ni despertar resentimientos.....	50
Respuestas asertivas para las objeciones en la pesca.....	53
Aspectos a considerar para la pesca día a día.....	56
Glosario.....	57
Bibliografía.....	58
Agradecimiento.....	59



ORACIÓN POR LA PESCA

Dios mío, en esta época de pesca, no permitas que las acciones humanas disminuyan mi interés de seguir engrandeciendo tu Reino.

Dame la fortaleza necesaria para vencer la desidia y la apatía, renuévame con la luz del Espíritu Santo.

Padre Celestial, ayúdanos a ver a Jesús en los miembros del Equipo de Pesca y Preinscripción, especialmente en los momentos de confusión.

Oh Dios, pon palabras en mi boca para convencer a los jóvenes, MaRes y matrimonios a pertenecer al MFC, lléname de sabiduría y alegría en esta tarea.

Te ruego que me ayudes a reconocer que teniendo unidad en el equipo vamos a avanzar resolviendo los obstáculos entre todos.

También te pido mi Dios, que siempre esté presente el diálogo para que las ideas fluyan de la manera apropiada.

Por último, te pido amor, mucho amor para derrocharlo a toda persona a mi alrededor.

Amén





Movimiento Familiar Cristiano

Equipo Coordinador Nacional 2019-2022



OJETIVO:

Promocionar al MFC con el testimonio diario, a través de un esquema para enriquecer la formación en la acción y mediante el testimonio de vida, promover la fe en Dios y suscitar el interés por el MFC.

Dicho esquema servirá como una guía de reforzamiento hacia la conversión, por medio de la reflexión de citas bíblicas y frases diarias, que llevarán a realizar acciones que ayuden a ser mejores cristianos y mediante algunas recomendaciones, incrementar el liderazgo, mejorar las relaciones e influir en otras personas.

JUSTIFICACIÓN:

La pesca es el mecanismo mediante el cual interesamos a otras personas o familias a unirse al MFC. Con la pesca día a día pretendemos que toda la membresía publicite al MFC diariamente con sus acciones, con el ejemplo de su conducta, con la palabra e incluso en ocasiones con el silencio oportuno.

El testimonio que demos ante los demás, siempre será el mejor instrumento de pesca. Irradiar a Cristo en todo nuestro actuar y manifestar con nuestra vida que somos verdaderos discípulos de Dios.

Dicen los sabios refranes populares: “La palabra convence, pero el ejemplo arrastra”. “Tus obras gritan tanto, que no me dejan escuchar tus palabras”.

Podemos realizar pesca en donde quiera que estemos y transmitir un buen mensaje en todo momento, empezando por nuestra casa, en el trabajo, en la calle, en el súper, en la escuela, etc.

Seamos fieles al llamado que Jesús nos hace y evangelicemos al mundo. “*Vayan por todo el mundo y anuncien el Evangelio a toda la creación*” (Mc 16,5).



CALENDRIO DE PESCA DÍA A DÍA

La pesca día a día está enfocada, al impacto que podemos lograr en las personas con nuestro testimonio de vida diario.

Para facilitar esta tarea, sugerimos un esquema que consiste en la reflexión diaria de citas bíblicas o frases y la realización de ciertas acciones propuestas, que como MFCistas nos ayudarán en nuestra conversión y como discípulos de Dios, nos llevarán a predicar la palabra mediante la práctica, es decir, dar testimonio con la boca, el corazón y nuestras manos, hacer con nuestra vida lo que el Señor nos dice.

“ENERO”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>Porque yo sé los planes que tengo para ustedes, “declara el Señor”, planes de bienestar y no de calamidad, para darles un futuro y una esperanza. Jer 29,11</p> <p>Acción: Revisar en lo personal, conyugal y familiar, cuáles son nuestros propósitos y pidamos en oración a Dios, que bendiga nuestros planes, pero, sobre todo, incluyámoslo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>Dichoso el hombre que no va a reuniones de malvados, ni el camino de los pecadores, ni se sienta en la junta de burlones. Sal 1,1</p> <p>Acción: Reflexionar en dos cosas que estoy haciendo mal.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Busquen el amor y aspiren a los dones espirituales, especialmente al don de profecía. 1 Cor 14,1</p> <p>Acción: Reflexionar que orden tiene mi familia, en mi corazón.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>Me he dejado hallar por los que no preguntaban por mí y me he dejado encontrar por los que no me buscaban. Dije: “Aquí me tienen” a una nación que no invocaba mi nombre. Is 65,1</p> <p>Acción: Comentar con alguien cómo fue en mi primer encuentro con Jesús.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Me has seducido Señor, y me dejé seducir por ti. Me tomaste a la fuerza y saliste ganando. Jer 20,7</p> <p>Acción: Reflexionar ¿Qué cosas a cambiado Dios en mi vida?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Volverás a él, tú y tus hijos; escucharás su voz con todo tu corazón y con toda tu alma, obedeciendo todo lo que hoy te mando. Dt 30, 2</p> <p>Acción: Hablar de Dios con un matrimonio, joven o MaRes, que no esté en el MFC.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>Hijo de hombre, te retiraré de un golpe la alegría de tus ojos, pero tú no harás lamentaciones ni llorarás. Ez 24,16</p> <p>Acción: Hacer oración por las cosas que a veces vivo, me duelen y no las entiendo y rezar por mi matrimonio y por todos los matrimonios del mundo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Esto es lo que declara Yavé: Así como dice uno, cuando encuentra un racimo jugoso: No lo cortes, porque es una bendición, así me portaré yo por amor a mis servidores, y no lo destruiré todo. Is 65,8</p> <p>Acción: Reflexionar ¿Qué hago por amor a mi familia?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>El Señor tu Dios, te dará abundante prosperidad en todo lo que hagas, multiplicará a tus hijos y las crías de tus ganados: Tú tierra será fecunda y tendrás todo en abundancia. Dt 30,9</p> <p>Acción: Analizar en familia ¿Qué ha hecho Dios por nosotros?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>Cuando Israel era niño, yo lo amé, y de Egipto llamé a mi hijo. Pero mientras los llamaba más se alejaban de mí. Ofrecieron sacrificios a los baales y quemaron incienso ante los ídolos. Os 11,1-2</p> <p>Acción: Reflexionar que ídolos tengo que hacen que me aleje de Nuestro Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>No digas ¿Que me falta? ¿Qué más podría tener o desear? No digas "Tengo todo lo que necesito", ¿Qué desgracia podría ocurrirme ahora? En los días buenos, se olvida uno de los malos, en los días malos no se acuerda más de los buenos. Sir 11,23-25</p> <p>Acción: Dar gracias en familia por todo lo que Dios te ha dado.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Feliz el que se acuerda del pobre y del débil, en el día malo lo salvará el Señor. Sal 4,2</p> <p>Acción: Ayudar a alguien que tenga alguna necesidad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>Dios es nuestro refugio y fortaleza, socorro siempre a mano en momentos de angustia. Por eso, si hay temblor no temeremos o si al fondo del mar caen los montes. Sal 46,2-3</p> <p>Acción: Darle una palabra de aliento a un semejante.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>El que se haga pequeño como este niño, ése será el más grande en el Reino de los Cielos. Mt 18,4</p> <p>Acción: Volver a ser niños de corazón.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Porque todo el que hace la voluntad de Dios, es hermano mío y hermana y madre. Mc 3,35</p> <p>Acción: Después de orar al Espíritu Santo, hacer lo que inspira.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Todos los católicos, en especial los casados deben ser los primeros en testimoniar la grandeza de la vida conyugal y familiar con una acción catequética y educativa más incisiva y constante, que permita incentivar el ideal cristiano de comunión conyugal fiel e indisoluble. San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Rezar un Ave María, por mi matrimonio o mi familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Mientras dormía, tuvo un sueño. Vio una escalera que estaba apoyada en la tierra, y que tocaba el cielo con la otra punta, y por ella subían y bajaban ángeles de Dios. Gen 28,12</p> <p>Acción: Hacer la oración a San Miguel Arcángel.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>No hay familia perfecta. Todas discutimos y peleamos. En ocasiones incluso dejamos de hablarlos, pero al final, la familia es la familia y el amor siempre estará ahí. Anónimo</p> <p>Acción: Llamar a la calma y a la reconciliación, cuando los problemas afloran.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>En ti pondré, oh Altísimo, mi confianza el día que tenga miedo. Sal 56,4</p> <p>Acción: Orar al Padre con la oración que Jesús nos enseñó.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>La familia proporciona unos valores que quedan para toda tu vida. Una familia unida y llena de amor es el lujo más difícil de conseguir. Daryl Hannah</p> <p>Acción: Trabajar como familia un valor que más se nos dificulte llevar a la práctica.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>El que confía inmediatamente, es un cabeza hueca, el que cede al pecado se hace daño así mismo.</p> <p style="text-align: right;">Sir 18,4</p> <p>Acción: Orar con arrepentimiento por un pecado cometido.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>La familia debe ayudar al hombre a discernir la propia vocación y a poner todo el empeño necesario en orden a una mayor justicia, formándolo desde el principio para unas relaciones interpersonales ricas en justicia y amor.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Orar por las vocaciones sacerdotales, religiosas, misioneras y el matrimonio.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Hijo mío, ¿Pecaste? No vuelvas a hacerlo, y reza por tus culpas pasadas.</p> <p style="text-align: right;">Sir 21,1</p> <p>Acción: Rezar un misterio del Rosario por el daño causado a las familias.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Solamente si la verdad sobre la libertad y la comunión de las personas en el matrimonio y en la familia recupera su esplendor, empezará verdaderamente la edificación de la civilización del amor.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Escucharé atentamente a mi cónyuge sin interrumpir.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Yo soy la Vid verdadera y mi Padre es el labrador. Toda rama que no da fruto en mí la corta. Y toda rama que da fruto la limpia para que dé más fruto.</p> <p style="text-align: right;">Jn 15, 1-2</p> <p>Acción: Pedir al Espíritu Santo nos ayude a ser rama que de fruto.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>La familia está llamada a ser templo, o sea, casa de oración: una oración sencilla, llena de esfuerzo y ternura. Una oración que se hace vida, para que toda la vida se convierta en oración.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Orar juntos por la familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Señor, Padre y dueño de mi vida, no me abandones al capricho de mis labios, no permitas que caiga por culpa de mis palabras.</p> <p style="text-align: right;">Sir 23,1</p> <p>Acción: Pedir perdón a quien herimos con nuestras palabras.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>Mis hijos predilectos caminaron por difíciles senderos, arrebatados como un rebaño robado por el enemigo.</p> <p style="text-align: right;">Ba 4,26</p> <p>Acción: Ofrecer la comunión por los matrimonios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>Todos sabemos que no existe la familia perfecta, ni el marido o la mujer perfectos. No digamos la suegra perfecta...Existimos nosotros, los pecadores. Jesús, que nos conoce bien, nos enseña un secreto: que nunca termine el día, sin pedir perdón.</p> <p style="text-align: right;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Reconocer mis errores y trabajar en ellos para mejorar mi relación familiar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>Sean libres, pero no hagan de la libertad un pretexto para hacer el mal. Sean libres como Servidores de Dios.</p> <p style="text-align: right;">1 Pe 2,16</p> <p>Acción: Hacer una obra de caridad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 31</p> <p>Un hogar será fuerte cuando esté sostenido por estas cuatro columnas: padre valiente, madre prudente, hijo obediente, hermano complaciente.</p> <p style="text-align: right;">Confucio</p> <p>Acción: Hacer una actividad en familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

“Cada cristiano es misionero en la medida que da testimonio del amor de Dios”.
Papa Francisco.



“FEBRERO”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>La sal es buena, pero si la sal pierde su sabor, ¿Con qué se lo devolverán? Tengan sal en ustedes y vivan en paz, unos con otros.</p> <p style="text-align: right;">Mc 9,50</p> <p>Acción: Reconciliarte con alguien que hayas tenido un problema.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>Ayuda a tus hijos a salir al encuentro de Jesús, para conocerlo mejor y para seguirlo, entre las tentaciones a las que están continuamente expuestos, sobre el camino que lleva a la auténtica felicidad.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Rezar un misterio por mis hijos y por sus futuros cónyuges y compartir ejemplos de vida de lo que te lleva a la auténtica felicidad en familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Yo estableceré la paz en su país y dormirán sin que nadie los moleste; haré desaparecer del país, los animales feroces y la espada no pasará por su tierra.</p> <p style="text-align: right;">Lev 25, 6</p> <p>Acción: Pedir por tus enemigos y por los que te caen mal.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>En el hombre y en la mujer, la paternidad y la maternidad, como el cuerpo y como el amor, no se pueden reducir a lo biológico.</p> <p style="text-align: right;">Benedicto XVI</p> <p>Acción: Regalar un abrazo a cada integrante de mi familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>La gente le preguntaba: ¿Qué debemos hacer?: El que tenga dos capas, que dé una al que no tiene, y el que tenga de comer haga lo mismo.</p> <p style="text-align: right;">Lc 3, 10-11</p> <p>Acción: Practicar el uso correcto de los bienes materiales.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>El matrimonio tiende a ser visto como una mera forma de gratificación afectiva. Pero su aporte a la sociedad supera el nivel de emotividad. El matrimonio no procede del sentimiento amoroso efímero, sino de una unión de vida total.</p> <p style="text-align: right;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Demostrarle a tu cónyuge o familia que los quieres.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>Yo les digo a ustedes que me escuchan, amen a sus enemigos, hagan el bien a los que los odian.</p> <p style="text-align: right;">Lc 6,27</p> <p>Acción: Hacer una oración en familia por la conversión de las personas que hacen el mal.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>“Tener un lugar a donde ir, se llama Hogar. Tener personas a quien amar, se llama Familia, y tener ambas se llama Bendición.”</p> <p style="text-align: right;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Decirle a cada integrante de tu familia que te gusta de él.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Les recordaré, hermanos, lo que ocurrió a nuestros antepasados. Todos estuvieron bajo la nube y todos atravesaron el mar.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 10,1</p> <p>Acción: Pedir con una oración por las ánimas del purgatorio.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>Educación en la solidaridad significa entonces educarnos en la humanidad. Apoyar y proteger a la familia para que eduque a la solidaridad y al respeto es un paso decisivo para caminar hacia una sociedad más equitativa y humana.</p> <p style="text-align: right;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Platicar en familia sobre los valores del respeto y solidaridad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>El señor es fiel; a ustedes los fortalecerá y preservará del maligno.</p> <p style="text-align: right;">2 Tes 3,3</p> <p>Acción: Platicar con mis hijos de las cosas que les gustan.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>El matrimonio es un trabajo de todos los días, se puede decir que artesanal, un trabajo de orfebrería porque el marido tiene la tarea de hacer más mujer a la mujer y la mujer tiene la tarea de hacer más hombre al marido. Crecer también en humanidad, como hombre y mujer.</p> <p style="text-align: right;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Platicar con el cónyuge o familia sobre ¿cómo está y qué necesita?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>El que me odia a mí, también odia a mi Padre. Jn 15,23</p> <p>Acción: Perdonar y pedir perdón a nuestros enemigos con una oración.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>En el Padre nuestro decimos: 'Danos hoy nuestro pan de cada día'. El matrimonio puede aprender a rezar así: "Danos hoy nuestro amor de cada día." Papa Francisco</p> <p>Acción: Fomentar el amor con acciones cada día, comenzando con mi cónyuge y siguiendo con los demás integrantes de la familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Miren qué amor tan singular nos ha tenido el Padre; que no sólo nos llamamos hijos de Dios. Sino que lo somos. Por eso el mundo no nos conoce, Porque no lo conoció a Él. 1 Jn 3,1</p> <p>Acción: Hablar con mi familia sobre Jesús.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>La verdadera alegría viene de la armonía profunda entre las personas, que todos experimentan en su corazón y que nos hace sentir la belleza de estar juntos, de sostenerse mutuamente en el camino de la vida. Papa Francisco</p> <p>Acción: Hablar de cómo hemos vencido alguna adversidad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Queridos míos, amémonos unos a otros, por que el amor viene de Dios. Todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. 1 Jn 4,7</p> <p>Acción: Demostrar el amor de Dios al prójimo comenzando por el respeto y siguiendo con la amabilidad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>La familia es la fuente de toda fraternidad, y por eso es también el fundamento y el camino primordial para la paz, pues, por vocación, debería contagiar al mundo con su amor. Papa Francisco</p> <p>Acción: Hablar con la familia, del Evangelio del día.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>La mano que trabaja será quien tome las riendas, y los trabajos duros serán para el perezoso. Pro 12,2</p> <p>Acción: Explicarles a los hijos la importancia de estudiar y prepararse para abrirse camino en la vida y ser un mejor servidor de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>El amor y la entrega total de los esposos, con sus notas peculiares de exclusividad, fidelidad, permanencia en el tiempo y apertura a la vida, está en la base de esa comunidad de vida y amor que es el matrimonio. Benedicto XVI</p> <p>Acción: Hacer un tiempo para salir de día de novios con mi cónyuge. Orar por la gracia de estar con vida.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Con perseverancia se puede convencer al juez, la lengua blanda rompe el hueso. Pro 25,15</p> <p>Acción: Hablar con palabras de amor a las personas de mi familia y amigos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>Los padres deben ayudar a sus hijos a descubrir el valor y la importancia de la respuesta a la invitación de Cristo, que convoca a toda la familia cristiana a la Misa dominical. Benedicto XVI</p> <p>Acción: Hacer hábito el asistir a Misa con toda mi familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Los que confiaron en él conocerán la verdad, los que fueron fieles en el amor permanecerán junto a Él. Sab 3,9</p> <p>Acción: Reflexionar en familia qué acciones me llevan a ser infiel a Dios y pedir por la fidelidad de las personas en el matrimonio y a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>En el hombre y en la mujer, la paternidad y la maternidad, como el cuerpo y como el amor, no se pueden reducir a lo biológico. Benedicto XVI</p> <p>Acción: Orar por todas las madres y padres del mundo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Haz el bien a un fiel y serás recompensado, si no es por él, por el Altísimo. No se hacen favores al que se obstina en hacer el mal, ni al que no tiene compasión.</p> <p style="text-align: right;">Sir 12, 2-3</p> <p>Acción: Hacer una obra de caridad. Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>El valor de sacramento que el matrimonio asume en Cristo significa, por tanto, que el don de la creación fue elevado a gracia de redención.</p> <p style="text-align: right;">Benedicto XVI</p> <p>Acción: En casa realizar el acto del compromiso del matrimonio o de la vocación a la que fueron llamados. Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Ustedes están en Cristo Jesús, y todos son hijos de Dios gracias a la fe. Todos se han revestidos de Cristo, pues todos fueron entregados a Cristo por el Bautismo.</p> <p style="text-align: right;">Gal 3, 26-27</p> <p>Acción: Hablar con alguien de la palabra de Dios. Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>El centro y el corazón de la familia es el Señor, que los acompaña en su unión y los sostiene en la misión de educar a sus hijos hacia la edad madura.</p> <p style="text-align: right;">Benedicto XVI</p> <p>Acción: Analizar si estoy educando a mis hijos con el corazón y les estoy enseñando a amar a Dios. Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>Porque todo lo que Dios ha creado es bueno y no hay por qué rechazar un alimento que se toma dando gracias a Dios.</p> <p style="text-align: right;">1 Tim 4,4</p> <p>Acción: Bendecir los alimentos que vamos a recibir.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>			

El hombre contemporáneo escucha mejor a los que dan testimonio que a los que enseñan; “o si escuchan a los que enseñan, es porque dan testimonio” (**Pablo VI, EN 41**). Particularmente los jóvenes son especialmente sensibles a la prueba del testimonio concreto.



“MARZO”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>El sacramento del matrimonio no es una invención de la Iglesia; en realidad fue creado juntamente con el hombre como tal, como fruto del dinamismo del amor, en el que el hombre y la mujer se encuentran mutuamente y así encuentran también al Creador que los llamó al amor.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Recordar con mi cónyuge cómo fue que nos hicimos novios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>La paz y la guerra empiezan en el hogar. Si de verdad queremos que haya paz en el mundo, empecemos por amarnos unos a otros en el seno de nuestras propias familias. Si queremos sembrar alegría alrededor nuestro, precisamos que toda familia viva feliz.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Hablar de la paz que debe reinar en el hogar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Seguid, pues, vuestra carrera y perseverad corriendo hasta la meta; y con el ejemplo de vuestra vida y con la palabra de vuestra exhortación arrastrad en vuestra carrera a cuantos podáis.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Hablar con alguien del evangelio del día.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>Creo que el mundo de hoy se encuentra patas para arriba. Hay mucho sufrimiento porque hay poco amor en el hogar y en la vida familiar. No tenemos tiempo para nuestros niños, no tenemos tiempo para dedicarlo el uno al otro, no queda tiempo para disfrutar.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Establecer como mínimo 30 minutos de convivencia a la semana con cada miembro de mi familia y decir a mis seres queridos lo importante que son para mí.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>El que llama Padre nuestro a Dios, llama a Cristo hermano. Luego quien tiene a Dios por Padre y a Cristo por hermano, no teme en el día malo.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Recordar algo malo que te haya pasado y el Señor haya calmado tu temor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Padre Celestial... Ayúdanos a permanecer unidos por la oración en familia en los momentos de gozo y de dolor. Enséñanos a ver a Jesucristo en los miembros de nuestra familia especialmente en los momentos de angustia.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Rezar unidos en familia una oración.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>Oyes orar al Maestro; aprende a orar; Oro para enseñarnos a orar, padeció para enseñarnos a padecer, resucitó para enseñarnos a esperar la resurrección.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Pensar en el momento de tu encuentro con Jesús. ¿Qué le dirías?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Haz que el corazón de Jesús Eucaristía haga nuestros corazones mansos y humildes como el suyo y ayúdanos a sobrellevar las obligaciones familiares de una manera santa.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Ofrecer mi Eucaristía y una obligación familiar que no disfruto, por los que no conocen o se alejaron de Jesús.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Gracias a Ti, dulzura mía, esperanza mía y Dios mío, gracias a Ti por tus dones; pero guárdalos Tú para mí. Así me guardarás también a mí y se aumentarán y perfeccionarán los que me diste, y yo seré contigo, porque Tú me diste que existiera.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Recordar un don que tienes y ponerlo en acción el día de hoy.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>Cuando en una casa reina la paz, allí se encuentran también la alegría, la unión y el amor.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Visitar a una familia y contarle de la paz que hay en la tuya porque Dios llegó a ella.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Dios es tu todo: si tienes hambre, es tu pan; y si tienes sed, es tu agua; y si estás en la oscuridad, es tu luz, que permanece siempre incorruptible; y si estás desnudo, será tu vestido de inmortalidad, cuando todo lo que es corruptible se vista de incorruptibilidad y lo que es mortal se vista de inmortalidad.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Compartir con un necesitado algo de lo que te ha dado Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>La revolución del amor comienza con una sonrisa. Sonríe cinco veces al día a quien en realidad no quisieras sonreír. Debes hacerlo por la paz.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Sonreír a tu prójimo empezando con tu cónyuge o familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>No es pequeña cosa la que nos enseña el Espíritu Santo. Nos insinúa que somos peregrinos y nos enseña a suspirar por la patria, y los gemidos son esos mismos suspiros.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: En oración, pedir al Espíritu Santo su guía para realizar una acción hoy.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>Hay cosas que te encantaría oír y que nunca escucharás de la persona que te gustaría que te las dijera. Pero no seas tan sordo como para no oír las de aquel que las dice desde su corazón.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Decir unas palabras desde el corazón a la persona de quien las estas esperando.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Así como el cuerpo de carne es sencillamente la carne, el don del Espíritu Santo es el mismo Espíritu Santo. Es don de Dios en cuanto se da a los que se da.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Dedicar unos minutos de mi tiempo a alguien que lo necesite.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Si no tenemos paz en el mundo, es porque hemos olvidado que nos pertenecemos el uno al otro, que ese hombre, esa mujer, esa criatura, es mi hermano o mi hermana.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Organizar un momento donde se viva la tranquilidad y la paz en tu familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Grandiosa es la mesa en la que los manjares son el mismo Señor de la mesa. Nadie se da a sí mismo como manjar a los invitados; esto es lo que hace Cristo el Señor; él es quien invita, él la comida y la bebida.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Invitar a alguien a comer y a asistir a Misa.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Darle a alguien todo tu amor nunca es garantía de que él también te amará; pero no esperes que te amen, solo espera que el amor crezca en el corazón de la otra persona. Y si no crece, sé feliz porque creció en el tuyo.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Llamar o visitar a aquella persona con la que tuviste una diferencia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Llamó cuerpo y sangre de Cristo... al fruto formado de la semilla terrena consagrado por la oración mística, siendo para el que lo recibe salud del alma y memorial de la pasión del Señor.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Realizar una actividad que no te guste, pero que sabes que ayudará a tu familia a acercarse a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Sabemos muy bien que lo que estamos haciendo no es más que una gota en el océano. Pero si esa gota no estuviera allí, al océano le faltaría algo.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Realizar una obra de misericordia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>La felicidad verdadera y segura en sumo grado la alcanzan, ante todo, los hombres de bien que honran a Dios, el único que la puede conceder.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Hacer reír a alguien que esté pasando por un mal momento.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>El amor no puede permanecer en sí mismo. No tiene sentido. El amor tiene que ponerse en acción. Esa actividad nos llevará al servicio.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Visitar a un enfermo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Esta es la doctrina cristiana: nadie obra bien si no es con la gracia de Cristo. Lo que el hombre obra mal es propio de él; lo que obra bien, lo obra por la gracia de Dios.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Compartir tu pan con una persona que pase hambre.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>El dinero hace a las personas ricas, el conocimiento a las personas sabias. Pero la humildad hace grandes personas.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Realizar un acto de humildad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Tal es la gracia que gratuitamente se da, no por méritos del que obra, sino por la misericordia del que la otorga.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Visita a una persona que está sufriendo en una prisión o está preso de sus miedos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>No siempre podemos hacer grandes cosas, pero sí podemos hacer cosas pequeñas con gran amor.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Realiza un acto de amor por una persona cercana.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Sé humilde ante tu Dios; humilde para que seas excelso con tu Dios glorificado. Si eres rociado con el hisopo, te limpiarás la humildad de Cristo.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Pídele a tu familia que te ayude a descubrir en qué puedes ser mejor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>Cada obra de amor, llevada a cabo con todo el corazón, siempre logrará acercar a la gente a Dios.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Enséñale a otra persona algo de lo que tú has aprendido.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>La humildad es la más grande de las enseñanzas cristianas, pues por la humildad se conserva la caridad, y a ella ninguna otra cosa la corrompe más pronto que la soberbia.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Visitar en el Panteón a un ser querido o visitar a alguien que lo haya perdido.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>El perdón es una decisión, no un sentimiento, porque cuando perdonamos no sentimos más la ofensa, no sentimos más rencor. Perdona, que perdonando tendrás en paz tu alma y la tendrás el que te ofendió.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Perdonar a alguien que te ofendió y dile que es por Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 31</p> <p>También la Iglesia, hermanos, es la posada del viajero, donde se cura a los heridos durante esta vida mortal; pero allá arriba tiene reservada la posesión de la herencia.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Cuéntale a una persona que se sienta herida por la Iglesia y dile cómo fue tu conversión</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	

El cristiano, en una sociedad pluralista, debe ofrecer un testimonio creíble y convincente, dando razón de su fe en todos los ambientes. En muchos casos, el testimonio es la única manera posible de llevar a cabo la tarea de la evangelización.



“ABRIL”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>Nuestro examen de conciencia es el espejo en el que vemos nuestros logros y nuestras dificultades. Por eso debemos afrontarlo con sinceridad y amor.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Escribe 3 de tus dificultades y pídele a Dios que te ayude a superarlas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>“Voy a reunir el resto de mis ovejas, llamándoles por todos los países a donde las haya dispersado. Las haré volver a sus pastos, donde se criarán y se multiplicarán”</p> <p style="text-align: right;">Jer 23,3</p> <p>Acción: Invitar a un joven, MaRe o matrimonio a nuestro MFC.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Jesús bajó a Cafarnaúm, pueblo de Galilea. Enseñaba a la gente en las reuniones de los sábados, y su enseñanza hacía gran impacto sobre la gente, porque hablaba con autoridad.</p> <p style="text-align: right;">Lc 4,31-32</p> <p>Acción: Poner en las manos de Dios, todas mis debilidades, manda que salgan de mí.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>No envidies el éxito del pecador, no sabes cuál será su fin.</p> <p style="text-align: right;">Sir 8,11</p> <p>Acción: Este día exploraré el poder que tengo para ser mejor esposo, padre, madre, hijo o hija.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Los Santos no son héroes si no pecadores que dan testimonio de Dios.</p> <p style="text-align: right;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Recordaré este día que soy un pecador que en todo instante debo dar testimonio de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Y mi pueblo, sobre el cual es invocado mi Nombre, se humilla, rezando y buscando mi rostro, y se vuelven de los malos caminos, yo entonces, los oíré desde los cielos, perdonaré su pecado y sanaré su tierra.</p> <p style="text-align: right;">2 Cro. 7,14</p> <p>Acción: Hoy es el día para empezar a obedecer los mandamientos del Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>El hombre propone, pero Dios dispone. Cada cual justifica sus decisiones, pero Dios sopesa los espíritus. Encomienda tus obras a Dios, y tus proyectos se realizarán.</p> <p style="text-align: right;">Pro 16,1-3</p> <p>Acción: Poner todo lo que planeamos en las manos del Señor, para que podamos tener éxito, recordando que Él examina mis intenciones.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Anda ya, que yo estaré en tu boca y te enseñaré lo que has de hablar.</p> <p style="text-align: right;">Ex 4,13</p> <p>Acción: No es quien tú seas, es con quien vas. Pide al Señor que esté en tus labios para anunciarlo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,4</p> <p>Acción: Refúgiate en el amor de Dios. Él es tu consuelo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>Felices ustedes, cuando por causa mía los insulten, los persigan y levanten toda clase de calumnias.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,11</p> <p>Acción: Ofrecer a Cristo esa calumnia o insulto recibido y sentirme orgulloso de ser cristiano.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,14</p> <p>Acción: Hacer que tus obras resplandezcan la presencia de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano y entonces ven y presenta tu ofrenda.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,23-24</p> <p>Acción: Buscar la reconciliación de quien hayas ofendido.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y recen por los perseguidores.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,44</p> <p>Acción: Hacer oración por tus enemigos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>Más tú, cuando ores, entra en tu aposento y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.</p> <p style="text-align: right;">Mt 6,6</p> <p>Acción: Orar con la certeza que Dios Padre siempre te escucha.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Somos lo que hacemos día a día, de modo que la excelencia no es un acto, sino un hábito.</p> <p style="text-align: right;">Aristóteles</p> <p>Acción: Formar el hábito de la oración, nos hace ser gente renovada y nueva.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>El que oprime al pobre insulta a su Creador, el que tiene piedad de los indigentes le rinde homenaje.</p> <p style="text-align: right;">Pro 14,31</p> <p>Acción: Tenderle la mano al que te necesita, recuerda comenzar en casa.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>No hay silencio que Dios no entienda, ni tristeza que Él no sepa, no hay amor que Él ignore, ni lágrimas que no valore, porque Él te ama.</p> <p style="text-align: right;">Anónimo</p> <p>Acción: Confiar en el Señor, su amor te supera.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Hay seis cosas que detesta el Señor, y hasta siete que le causan horror: la mirada despreciativa, la lengua mentirosa, las manos que derraman sangre inocente, el corazón que medita intenciones culpables, los pies que corren impacientes a hacer el mal, el testigo falso que habla por mentir y el hombre que provoca discordia entre hermanos.</p> <p style="text-align: right;">Pro 6,16-19</p> <p>Acción: Cuidar lo que haces.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Dile a la sabiduría: ¡Sé mi hermana!, y a la inteligencia ¡Sé mi amiga!</p> <p style="text-align: right;">Pro 7,4</p> <p>Acción: Usar la inteligencia y sabiduría para seguir a Cristo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Tú boca aún se llenará de risa, se verá en tus labios la alegría.</p> <p style="text-align: right;">Job 8,21</p> <p>Acción: Buscar agradar a Dios con tus acciones.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Quien aprecie su vida terrena, la perderá; en cambio, quien sepa desprenderse de ella, la conservará para la vida eterna.</p> <p style="text-align: right;">Jn 12,25</p> <p>Acción: Entregar tu debilidad a Dios y Él te dará su fortaleza.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>Plan A: Ora Plan B: No existe plan B, porque el plan A, nunca falla.</p> <p style="text-align: right;">Anónimo.</p> <p>Acción: Orar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Ahora, así dice el Señor, Creador tuyo, oh Jacob, y Formador tuyo, oh Israel: No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú.</p> <p style="text-align: right;">Is 43,1</p> <p>Acción: Confiar en el Señor, pues Él es nuestro creador.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Porque yo soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas, yo te ayudo.</p> <p style="text-align: right;">Is 41,13</p> <p>Acción: Ayudar a un hermano con necesidades.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Ustedes recibirán la fuerza del Espíritu Santo; el vendrá sobre ustedes para que sean mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria y hasta los extremos de la tierra</p> <p style="text-align: right;">He 1,8</p> <p>Acción: Píde con todo tu corazón a Dios, te envíe la fuerza del espíritu Santo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>Entonces dije: Aquí estoy yo, oh, Dios, como en un capítulo del libro está escrito de mí, para hacer tu voluntad</p> <p style="text-align: right;">He 10,7</p> <p>Acción: Realiza 10 minutos de silencio ante el Santísimo en pareja o en familia. Descubran cuál es la voluntad de Dios</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>EL Señor irá delante de ti. El estará contigo; no te dejará ni te abandonará. No temas, pues, ni te desanimes</p> <p style="text-align: right;">Dt 31,8</p> <p>Acción: Realiza todas tus actividades pensando en el Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>El Reino de los Cielos es como un tesoro escondido en un campo. El hombre que lo descubre, lo vuelve a esconder; su alegría es tal, que va a vender todo lo que tiene y compra ese campo</p> <p style="text-align: right;">Mt 13,44</p> <p>Acción: Eres la perla más preciosa para Dios, ¡Créelo!</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>Pues, así como abundan en nosotros los sufrimientos de Cristo, igualmente abunda también por Cristo nuestra consolación</p> <p style="text-align: right;">2 Cor 1,5</p> <p>Acción: Ayuda a un miembro de tu familia</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>		<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>Atribulados en todo, mas no aplastados; perplejos, mas no desesperados; perseguidos, mas no abandonados; derribados, mas no aniquilados</p> <p style="text-align: right;">2 Cor 4,8-9</p> <p>Acción: Enfrenta con buena actitud los problemas de este día y ofrécelos para la salvación del mundo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

“El testimonio cristiano es hablar con el Señor con alegría, pero también con la alegría de la propia vida, es decir, hacer con mi vida lo que dice el Señor”.



“MAYO”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>Pues el mismo Dios que dijo: De las tinieblas brille la luz, ha hecho brillar la luz en nuestros corazones, para irradiar el conocimiento de la gloria de Dios que está en la faz de Cristo</p> <p style="text-align: right;">2 Cor 4,6</p> <p>Acción: Con tu actitud el día de hoy irradia a Cristo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>No se vuelvan flojos, sino más bien imiten a aquellos que por su fe y constancia consiguieron al fin lo prometido</p> <p style="text-align: right;">He 6,12</p> <p>Acción: Ayuda a tu cónyuge o familia en una tarea del hogar que nunca haces.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Él ha hecho todas las cosas apropiadas a su tiempo; también ha puesto el mundo en sus corazones, sin que el hombre llegue a descubrir la obra que Dios ha hecho de principio a fin</p> <p style="text-align: right;">Ec 3,11</p> <p>Acción: Escucha las problemáticas e inquietudes de tus hijos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>¡Feliz el hombre que soporta la prueba! Superada la prueba, recibirá la corona de la vida que ha prometido el Señor a los que le aman.</p> <p style="text-align: right;">Sant 1,12</p> <p>Acción: Ofrece tú oración del día, para pedir fortaleza al Espíritu Santo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Ninguno, cuando sea probado, diga: Es Dios quien me prueba; porque Dios ni es probado por el mal ni prueba a nadie.</p> <p style="text-align: right;">Sant 1,13</p> <p>Acción: Ante toda dificultad ora y reflexiona qué decisiones te llevaron a lo que estás viviendo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Hermanos, si realmente creen en Jesús, nuestro Señor, el Cristo glorioso, no hagan diferencias entre personas.</p> <p style="text-align: right;">Sant 2,1</p> <p>Acción: Trata a todos con respeto, comenzando por las personas con quien vives.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>Ten cuidado con tu vida, tal vez ella sea el único evangelio que algunas personas van a leer.</p> <p style="text-align: right;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Haz las cosas con la finalidad de dar testimonio de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Hermanos, si uno dice que tiene fe, pero no tiene obras, ¿De qué le sirve? ¿Acaso lo salvará esa fe?</p> <p style="text-align: right;">Sant 2,14</p> <p>Acción: Comparte tus alimentos del día de hoy, con quien no tiene.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Un cristiano sin rosario es un soldado sin armas.</p> <p style="text-align: right;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Reza el Rosario.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>El sufrir es de todos, el saber sufrir es de pocos.</p> <p style="text-align: right;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Recuerda cuanto sufrió Cristo por ti, has todo con amor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Y ustedes les dicen: «Que les vaya bien, caliéntense y aliméntense», sin darles lo necesario para el cuerpo; ¿De qué les sirve eso?</p> <p style="text-align: right;">Sant 2,16</p> <p>Acción: Juntar una despensa y entregarla a un necesitado.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>La oración de fe es la fuerza del hombre y la debilidad de Dios.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: En oración, presenta a Dios tus debilidades y pídele que te fortalezca.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>Hay amigos que llevan a la ruina, pero otros que son más fieles que un hermano.</p> <p style="text-align: right;">Pro 18,24</p> <p>Acción: Visita a un amigo que tienes mucho sin ver.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>La arrogancia del hombre viene antes que su ruina, la humildad precede a la gloria.</p> <p style="text-align: right;">Pro 18,12</p> <p>Acción: Pide ayuda con humildad a tu pareja o familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>No hay jóvenes malos, hay jóvenes que no saben que pueden ser buenos y alguien tiene que decírselos.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Bosco</p> <p>Acción: Diles a tus hijos o amigos algo bueno que han hecho.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>La dulzura en el hablar, en el obrar y en reprender, lo gana todo y a todos.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Bosco</p> <p>Acción: Toma todo con tranquilidad y habla con amor a tu pareja.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>La lengua puede dar vida y muerte; según como la uses, así serán sus frutos.</p> <p style="text-align: right;">Pro 18,21</p> <p>Acción: Hoy solo comparte cosas positivas de las demás personas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Mi pecado más incurable era el no crearme pecador.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Las cosas a realizar este día, realízalas con humildad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Si Dios te envía muchos sufrimientos, es una señal de que Él tiene grandes planes para ti, y ciertamente, desea hacerte santo.</p> <p style="text-align: right;">San Ignacio de Loyola</p> <p>Acción: Por fuertes que sean las pruebas este día, piensa; esto me hará crecer. No te quejes.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>He aprendido a contenerme, cualquiera que sea mi situación.</p> <p style="text-align: right;">Fil 4,11</p> <p>Acción: ¿En cuántas ocasiones del día me he contenido, al hablar y reaccionar?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Bendice al Señor Dios en toda circunstancia, pídele que sean rectos todos tus caminos y que lleguen a buen fin todas tus sendas y proyectos. Pues no todas las gentes tienen consejo; es el Señor que da todos los bienes y, cuando quiere, eleva y abate hasta lo profundo del hades. Así pues, hijo, recuerda estos mandamientos y no permitas que se borren de tu corazón. Tob 4,19</p> <p>Acción: ¿Cuántas veces del día bendije al Señor?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>No os engaños; de Dios nadie se burla. Pues lo que uno siembra, eso cosechará. El que siembre en su carne, de la carne cosechará corrupción; el que siembre en el espíritu, del espíritu cosechará vida eterna. Gal 6,7</p> <p>Acción: Reflexiona: ¿Qué he sembrado en las personas con quien me relaciono en el día a día?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>El Reino de los Cielos es semejante a un tesoro escondido en un campo que, al encontrarlo un hombre, lo vuelve a esconder, y por la alegría que le da, vende todo lo que tiene y compra el campo aquel. Mt 13,44</p> <p>Acción: Compartir con otras personas el tesoro que he encontrado en el MFC</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Queridos, no os extrañéis del fuego que ha prendido en medio de vosotros para probaros, como si os sucediera algo extraño, sino alegraos en la medida en que participáis en los sufrimientos de Cristo, para que también os alegréis alborozados en la revelación de su Gloria. 1 Pe 4,12-13</p> <p>Acción: ¿En qué momento del día me sentí probado por seguir a Cristo y cómo reaccioné?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Por lo demás, sabemos que en todas las cosas interviene Dios para bien de los que le aman; de aquellos que han sido llamados según su designio.</p> <p style="text-align: right;">Rom 8,28</p> <p>Acción: Reflexionar, en qué momentos del día dejó actuar a Dios en mi vida.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>El Señor te bendiga y te proteja, ilumine su rostro sobre ti y te conceda su favor. El Señor te muestre su rostro y te conceda la paz.</p> <p style="text-align: right;">Num 6,24-26</p> <p>Acción: Aprendamos esta sencilla oración que nuestro Padre reveló a Moisés, para que nosotros, su pueblo elegido, bendigamos día a día a nuestro cónyuge e hijos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Aunque camine por cañadas oscuras ningún mal temeré, porque tú vas conmigo; tu vara y tu callado me dan seguridad.</p> <p style="text-align: right;">Sal 23,4</p> <p>Acción: Comparte con alguien que deseas invitar al MFC, las ocasiones de angustia en que invocando a Dios te ha colmado de paz.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>Llevaron a tierra las barcas y, dejándolo todo, le siguieron.</p> <p style="text-align: right;">Lc 5,11</p> <p>Acción: Reflexiona la siguiente pregunta: ¿Sigo a Jesús poniéndolo como prioridad ante todo y todos?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>Ustedes son la sal de la tierra. Más si la sal se desvirtúa ¿Con qué se salará? Ya no sirve para nada más que para tirarla a fuera y ser pisoteada por los hombres.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,13</p> <p>Acción: Demostrar con mi testimonio que soy sal de la tierra.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>Yo no tomo a esa mi hermana con deseo impuro, más con recta intención. Ten piedad de mí y de ella y podamos llegar juntos a nuestra ancianidad.</p> <p style="text-align: right;">Tob 8,7</p> <p>Acción: Reflexionar ¿Vemos al prójimo como lo veía Jesús o nuestra mirada es de deseo?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 31</p> <p>Yo y mi familia serviremos al Señor.</p> <p style="text-align: right;">Jos 24,15</p> <p>Acción: Servir al Señor, es vivir el evangelio en nuestra familia, es ver el rostro de Jesús en nuestro prójimo, sobre todo en el más necesitado; es practicar las obras de misericordia. Realiza hoy una obra de misericordia. Hoy es un buen día para empezar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

Revisando nuestra historia, seguramente recordaremos a varias personas que con su testimonio de vida, nos acercaron al misterio del Dios de vida. Muchas veces no han sido grandes intelectuales los que nos han enseñado el rostro de Dios, sino personas sencillas, muchas de ellas en el hogar, en la escuela, en las calles. A la hora de transmitir la fe y contagiar a los demás la alegría del evangelio, la herramienta mas eficaz es el propio ejemplo.



“JUNIO”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>Entonces fueron abiertos los ojos de ambos, y conocieron que estaban desnudos, entrelazaron hojas de higuera y se taparon con ellas.</p> <p style="text-align: right;">Gén 3,7</p> <p>Acción: Los cónyuges deben vivir día a día con el corazón desnudo, es decir, no debe haber secretos, verdades a media o mentiras. ¿Hay algo que no he compartido con mi cónyuge o familia?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>Un ángel del Señor se apareció a José en sueños, diciendo: Levántate, toma al Niño y a su madre y huye a Egipto, y quédate allí hasta que yo te diga</p> <p style="text-align: right;">Mt 2,13</p> <p>Acción: Reflexiona. ¿He cumplido la misión que tengo de padre en mi familia la cual consiste en protegerla, sostenerla, pero sobre todo contribuir en la educación y disciplina de los hijos?. ¿He cumplido con mi misión como esposa, hijo (a), etc.?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Todo aquel que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos, este es mi hermano, hermana y madre.</p> <p style="text-align: right;">Mt 12,50</p> <p>Acción: Pregúntate, en estos momentos, ¿cuál es la voluntad de Dios en tu vida y si la cumples?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>Cuando se acabó el vino, la madre de Jesús le dijo: No tienen vino</p> <p style="text-align: right;">Jn 2,3</p> <p>Acción: Dar detalles al cónyuge o familia, como pueden ser: Atenciones y un te quiero, que son como fuente de vino inagotable</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Cuando Jesús entró en la casa, sus discípulos le preguntaron en privado: ¿Por qué nosotros no pudimos expulsar ese demonio? Jesús les dijo: Esa clase con nada puede salir, sino con mucha oración.</p> <p style="text-align: right;">Mc 9,28-29</p> <p>Acción: Hacer más oración para sacar de nuestra familia o de la de un amigo o familiar, el demonio que puede estar inmerso mediante el alcoholismo, drogadicción, maltrato, infidelidad, celos, etc.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>¿Por qué te enfureces tanto y andas resentido? Si hicieras el bien, te sentirías feliz; pero si haces el mal, el pecado estará a tu puerta, acechándote como fiera; pero tú debes dominarlo.</p> <p style="text-align: right;">Gén 4,6-7</p> <p>Acción: Reflexionar si como padre o madre, haz cuidado de la pureza del alma de tus hijos y los educas en el bien, a la luz del rostro de Dios. Pensar cómo hijo tu proceder.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>Miren las aves del cielo: no siembran, ni cosechan, no guardan alimentos en graneros, y sin embargo el Padre del cielo las alimenta, ¿No valen ustedes más que las aves?</p> <p style="text-align: right;">Mt 6,26</p> <p>Acción: Preguntarse: ¿confías en la bondad de Dios y en que nunca nos deja sin el pan de cada día? ¿Das gracias siempre, glorificando al Señor en la bendición de los alimentos?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad situada sobre un monte no se puede ocultar. Así brille la luz de ustedes delante de los hombres, para que vean sus buenas acciones y glorifiquen a su Padre que está en los cielos.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,14,16</p> <p>Acción: Esfuérzate hoy en dar testimonio de amor y de servicio, mostrando a los semejantes el rostro misericordioso del Padre.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____</p> <p>y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Todo me está permitido, pero no todo es para mi bien. Todo me está permitido, pero no dejaré que nada me domine.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 6,12</p> <p>Acción: Analizar cuántas veces durante el día dejé de convivir y conversar con mi familia a causa de los celulares, el internet y las redes sociales.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>Recuerda a los otros y recomiéndales delante de Dios que hay que evitar las discusiones. No sirven para nada, lo que hacen es perjudicar a quienes las escuchan.</p> <p style="text-align: right;">1 Tím 2,14</p> <p>Acción: Pide a Dios que te permita aprender a dialogar con franqueza y verdad evitando la discusión estéril.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Entonces, ustedes como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de tierra compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia.</p> <p style="text-align: right;">Col 3,12</p> <p>Acción: Revisar que valores hago vida, cuáles son necesarios fomentar y hacerlos hábitos en mi vida y familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Mejor son dos que uno, pues juntos obtienen mejores resultados de sus esfuerzos. Por qué si caen, alguno levantará al otro. Pero ¡Ay, si uno cae sin tener a nadie que lo levante!</p> <p style="text-align: right;">Ec 4,9-10</p> <p>Acción: Pregúntate: ¿Qué rol juegas en tu relación? ¿Animas, levantas o haces caer?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y</p> <p>la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>Si se enojan, no permitan que eso los haga pecar. El enojo no debe durarles todo el día, ni deben darle al diablo oportunidad de tentarlos. Ef 4, 26-27</p> <p>Acción: Soluciona los problemas lo más pronto posible no vayas a dormir enojado.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>La respuesta amable calma el enojo; la respuesta grosera lo enciende más. Pro 15,1</p> <p>Acción: Analizar durante el día, las respuestas que damos y el tono que utilizamos en nuestra convivencia familiar y conyugal.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Padres, no irriten a sus hijos; al contrario, edúquenlos, corrigiéndolos y aconsejándolos, según el espíritu del Señor. Ef 6,4</p> <p>Acción: Reflexionar si la disciplina que ejerces con tus hijos es extrema, es decir, ¿Laxa o estricta? Invoca al espíritu del Señor para corregirlos, poner límites y aconsejarlos. Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Por eso mismo pongan todo su empeño en unir a su fe una vida honrada; a la vida honrada el conocimiento; al conocimiento, el dominio de sí mismo; al dominio de sí mismo, la paciencia; a la paciencia, la religiosidad sincera; a la religiosidad sincera, el aprecio fraterno; y al aprecio fraterno, el amor. 2 Pe 1, 5-6</p> <p>Acción: Esfuérzate por vivir el amor de Dios en el hogar, añadiendo las virtudes y valores que él nos pide, pues solo así, seremos verdaderas Iglesias Domésticas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Yo les digo: No anden tan preocupados por la vida pensando que van a comer o beber, ni por el cuerpo, pensando con qué van a vestir. ¿No vale la vida más que el alimento y el cuerpo, más que el vestido? Mt 6,25</p> <p>Acción: Reflexiona sobre las cosas materiales a las que les has dado más valor del que tienen y busca en tu armario, algo que puedas donar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Hay un tiempo señalado para todo, y hay un tiempo para cada suceso bajo el cielo. Ec 3,1</p> <p>Acción: Prioriza el nivel de importancia: trabajo, familia, Dios, amistades, servicio, diversión, etc. Procurar que sea tu presencia y no tu ausencia la que recuerden tus familiares.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Por eso el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos serán un solo ser. Así que, ya no son dos, sino un solo ser. Así pues, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre. Mt 19,5-6</p> <p>Acción: Pregúntate ¿Nuestro testimonio como matrimonio demuestra que es posible amar a través de los años, y luchar contra cualquier tempestad y salir victoriosos, como hijos ayudamos a la unidad familiar o a la división?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Que nadie te desprecie por ser joven; procura ser ejemplo para los demás cristianos en la palabra, la conducta, el amor, la fe, la pureza. 1 Tim 4,12</p> <p>Acción: Reflexionar: Si como padre o madre, guías y exhortas a tus hijos, para que se sientan orgullosos de ser cristianos, pero, sobre todo, a ser ejemplo de vida para los demás jóvenes, tal como lo fue Timoteo. ¿Como joven eres ejemplo?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>¡Cuán hermosa eres, amada mía, cuán hermosa eres! Tus ojos son como palomas detrás de tu velo; tu cabellera como rebaño de cabras que descienden del monte Galaad. Cant 4,1</p> <p>Acción: Expresar de viva voz tus sentimientos a tu cónyuge, reafirmando diariamente el amor que le tienes, lo importante que es en tu vida y lo feliz que te hace sentir.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>De pronto se desató un fuerte viento y las olas se estrellaban contra la barca y la iban llenando de agua. Jesús dormía en la popa, reclinado sobre un cojín. Lo despertaron y le dijeron: Maestro, ¿no te importa que nos hundamos? Mc 4,37-38</p> <p>Acción: Visita el Santísimo, háblale y pídele que, con su poder, disipe la tempestad que se vive en tu familia o la del matrimonio que invitarás al MFC.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>La mente del hombre planea su camino, pero el Señor dirige sus pasos. Pro 16,9</p> <p>Acción: Hoy en tu oración, pide a Dios que sea Él, quien guíe tus pasos, los de tu matrimonio y familia, para que vayan a su encuentro.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Que Cristo viva en sus corazones por la fe. Que el amor sea fundamento de sus vidas y así puedan comprender con todo el pueblo santo, cuan ancho, largo, profundo y alto es el amor de Cristo. Ef 3,16-18</p> <p>Acción: Ofrecer a Dios, cada actividad del día que realices pidiendo te permita sentir su amor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Con el sudor de tu frente comerás tu pan hasta que vuelvas a la tierra, pues de ella fuiste sacado. Sepas que eres polvo y al polvo volverás.</p> <p style="text-align: right;">Gén 3,19</p> <p>Acción: Reflexionar si vives para trabajar o trabajas para vivir. Es sencillo, que tu prioridad sea tu familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>Que nadie busque sus propios intereses, sino los del prójimo.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 10,24</p> <p>Acción: Analizar cuántas veces en tu matrimonio buscas solo tu bienestar y cuándo el de tu cónyuge. Como hijo ¿Buscas el interés de los demás?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Dios el Señor tomó al hombre y lo puso en el jardín del Edén para que lo cultivara y lo cuidara.</p> <p style="text-align: right;">Gén 2,15</p> <p>Acción: Comprométete a plantar y cuidar un árbol con tu familia en el corto plazo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>Por eso, anímense y edifíquense unos a otros, tal como lo vienen haciendo.</p> <p style="text-align: right;">1 Tes 5,11</p> <p>Acción: Analiza ¿Cómo edificas a tu familia, poniendo límites, corrigiendo y motivando? y ¿qué debes hacer? platíquelo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>Los saludan todos los hermanos. Salúdense unos a otros con el beso santo.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 16,20</p> <p>Acción: Evalúa con tu cónyuge o familia, si se saludan con amor y fraternidad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>		<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>Maridos, amen a sus mujeres y no sean ásperos con ellas.</p> <p style="text-align: right;">Col 3,19</p> <p>Acción: Evalúa si como esposo, tienes siempre presente la sensibilidad de tu esposa, su fragilidad y la necesidad de seguridad que tiene. Si como hijos, actúan con aspereza.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

No podemos olvidar que el Señor nos dijo: “He aquí que yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin del mundo”, solo será posible nuestro testimonio valiente “Si reconocemos a Jesucristo y permanecemos junto a Él”, porque es Él quien nos ha llamado e invitado a recorrer su camino.



“JULIO”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>Yo soy la vid y ustedes son los sarmientos, el que permanece unido a mí, y yo unido a él, da mucho fruto, porque sin mí ustedes no pueden hacer nada.</p> <p style="text-align: right;">Jn 15,5</p> <p>Acción: Antes de hacer cada actividad de tu día, reflexiona si la efectúas unido a Cristo y se lo ofreces.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>Y den gracias a Dios en toda ocasión: ésta es, por voluntad de Dios, su vocación de cristianos.</p> <p style="text-align: right;">1 Tes 5,18</p> <p>Acción: Empieza el día dando gracias a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Así pues, la fe nace al oír el mensaje, y el mensaje viene de la palabra de Cristo.</p> <p style="text-align: right;">Rom 10,17</p> <p>Acción: Consciente de que los primeros predicadores de la fe son los padres, motiva y anima a tu familia a rezar con amor un Rosario.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>Guarda, hijo mío, el mandamiento de tu padre, y no dejes la enseñanza de tu madre.</p> <p style="text-align: right;">Pro 6,20</p> <p>Acción: Visita a tus padres y con tu testimonio, enseña a tus hijos como deben tratarse, sobre todo la delicadeza y amor que se les necesita dar en su etapa de senectud, pues eso será lo que ellos en un futuro replicarán.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>En cuanto a la pasada manera de vivir, despojense del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y que sean renovados en el espíritu de su mente, y vístense del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.</p> <p style="text-align: right;">Ef 4, 22-24</p> <p>Acción: Reflexiona si siempre, en tu hogar buscas el bien común y usas el lenguaje del “yo” o de “nosotros”.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Rut le replicó: No me obligues a dejarte yéndome lejos de ti, pues a donde tú vayas, iré yo; y donde tú vivas, viviré yo; tu pueblo será mi pueblo y tu Dios será mi Dios.</p> <p style="text-align: right;">Rut 1,16</p> <p>Acción: Comparte con un amigo, como has vivido la fidelidad a Dios, a tu cónyuge y/o familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>No salga de sus bocas ni una palabra mala, sino la palabra que hacía falta y que deja algo a los oyentes.</p> <p style="text-align: right;">Ef 4,29</p> <p>Acción: Ofrece un ayuno de tres días de palabras hirientes, pide perdón a tu cónyuge o familia si los has lastimado y, sobre todo, ora para que el daño causado pueda sanar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Cada uno de nosotros tendrá que dar cuenta de sí mismo a Dios. Por eso, no debemos criticarnos unos a otros. Al contrario, propónganse ustedes no hacer nada que sea causa de que su hermano tropiece, o que ponga en peligro su fe.</p> <p style="text-align: right;">Rom 14,12-13</p> <p>Acción: Reflexiona qué tanto señalas el actuar de tus hermanos y has un propósito de enmienda.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Pues donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.</p> <p style="text-align: right;">Mt 18,2</p> <p>Acción: Ora con tu pareja y ofrezcan la oración para que haya abundante pesca a través de su trabajo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>El que encontró una esposa encontró la felicidad; Dios es quien le otorgó ese favor.</p> <p style="text-align: right;">Pro 18,22</p> <p>Acción: Orar por las esposas. Si estás casado, comparte con el marido de un posible candidato a ingresar al MFC por qué das gracias a Dios por la mujer que te brindó.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Permanezca el amor fraternal. No se olviden de mostrar hospitalidad, porque por ella, algunos sin saberlo, hospedaron ángeles.</p> <p style="text-align: right;">Heb 13,1-2</p> <p>Acción: Comparte con una pareja candidata a ingresar al MFC, lo que has aprendido y como vives la hospitalidad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Y tú amarás al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Graba en tu corazón los mandamientos que yo te entrego hoy, repíteselos a tus hijos, habla de ellos, tanto en casa como cuando estés de viaje, cuanto te acuestes y cuando te levantes.</p> <p style="text-align: right;">Dt 6,5-7</p> <p>Acción: Comparte con una pareja candidata a ingresar al MFC, lo que Dios ha hecho en su matrimonio y familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>En cambio, el fruto del Espíritu es caridad, alegría, paz, comprensión de los demás, generosidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio de sí mismo. Estas son las cosas que no condena ninguna ley.</p> <p style="text-align: right;">Gal 5, 22-23</p> <p>Acción: Oren y pidan la presencia del Espíritu Santo para todos y cada uno de los que habitan en su hogar, pues sus frutos traerán felicidad a tu familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>El hacer justicia y derecho es más deseado por el Señor que el Sacrificio.</p> <p style="text-align: right;">Pro 21,3</p> <p>Acción: Realiza durante el día, tres acciones que conlleven justicia y derecho y ofrécelas al Señor por la perseverancia de la membresía de primer nivel del MFC.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Tenemos este tesoro en vasijas de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios y no de nosotros.</p> <p style="text-align: right;">2 Cor 4,7</p> <p>Acción: Visita a un matrimonio que se ha alejado del MFC y háblale de lo que hoy se están viviendo en esta gran familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Pues, ¿Cómo sabes tú, mujer, si salvarás a tu marido? o ¿Cómo sabes tú, marido, si salvarás a tu mujer?</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 7,16</p> <p>Acción: Realiza una visita al Santísimo y en oración consagra tu pareja a Dios. Pídele que la llene de sabiduría y fortaleza.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Hijo mío, cuando hagas un favor no reprendas, no echas a perder un regalo con palabras duras. ¿No calma el rocío el calor ardiente? Así una buena palabra es mejor que un regalo. ¿No ves que la palabra es mejor que un regalo? Pero, una persona generosa da ambas cosas.</p> <p style="text-align: right;">Sir 18,15-17</p> <p>Acción: Analiza durante el día si tus palabras son cálidas y amables.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Hermanos muy queridos, sean pronto para escuchar, pero lentos para hablar y enojarse, pues la ira del hombre no realiza la justicia de Dios.</p> <p style="text-align: right;">Sant 1,19-20</p> <p>Acción: Ofrece un triduo de escucha, a quien veas necesitado y ofrece tu oído.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Esposas, estén sujetas a sus maridos, como conviene en el Señor. Maridos, amen a sus esposas, y no sean ásperos con ellas. Hijos, obedezcan a sus padres en todo, porque esto agrada al Señor. Padres, no exasperen a sus hijos, para que no se desalienten.</p> <p style="text-align: right;">Col 3,18-21</p> <p>Acción: Dialoguen en familia y evalúen cómo viven lo que Dios les pide, hagan acuerdos y trabajen en respetarlos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Entonces el Señor prestó atención a Sara como había dicho, he hizo el Señor por Sara como había prometido. Sara concibió y dio a luz un hijo a Abraham en su vejez, en el tiempo señalado que Dios le había dicho.</p> <p style="text-align: right;">Gén 21,1-2</p> <p>Acción: Comparte con un compañero de trabajo, los milagros que Dios ha hecho en tu vida y en tu familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Enseña al niño el camino en que debe andar, y aun cuando sea viejo no se apartará de él.</p> <p style="text-align: right;">Pro 22,6</p> <p>Acción: Dialoguen y respondan: ¿Qué valores humanos y cristianos vivimos en nuestra familia? ¿Cuáles deberíamos añadir o reforzar?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>He aquí, yo estoy a la puerta y llamo, si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él y él conmigo.</p> <p style="text-align: right;">Ap 3,20</p> <p>Acción: Es tiempo de cambiar, habla de los cambios que ha habido en tu familia desde que abrieron la puerta a Dios y compártelo con alguien necesitado.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Quién no se preocupa de los suyos, especialmente de los de su casa, ha renegado de la fe y es peor que el que no cree.</p> <p style="text-align: right;">1 Tim 5,8</p> <p>Acción: Pregúntate: ¿Me preocupan más las cosas materiales que las espirituales?</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Esperamos, según nos lo tiene prometido, nuevos cielos y nueva tierra, en los que habite la justicia. Por lo tanto, queridos, en espera de estos acontecimientos, esforzaos por ser hallados en paz ante Él, sin mancha y sin tacha.</p> <p style="text-align: right;">2 Pe 3, 13-14</p> <p>Acción: Comparte con un prospecto a ingresar al MFC, cómo se preparan en tu familia para el nacimiento de Jesús.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Yo soy la voz que grita en el desierto: 'Enderecen el camino del Señor', como anunció el profeta Isaías.</p> <p style="text-align: right;">Jn 1,23</p> <p>Acción: Ofrece tu confesión por los frutos de la pesca que estás realizando.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>Preguntando ¿Dónde está el Rey de los Judíos que ha nacido? Porque hemos visto su estrella en el oriente y venimos a adorarlo.</p> <p style="text-align: right;">Mt 2,2</p> <p>Acción: Reflexiona, si eres una buena estrella que guía a los demás a Jesús.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible.</p> <p style="text-align: right;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Confía en Dios y en los dones que te ha regalado, haz oración por un matrimonio en crisis.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>Haz tú lo que puedas, pide lo que no puedes, y Dios te dará para que puedas.</p> <p style="text-align: right;">San Agustín</p> <p>Acción: Ofrece a Dios tus esfuerzos y tus problemas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>El cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras no pasarán.</p> <p style="text-align: right;">Mt 24,35</p> <p>Acción: Medita que lo bueno y malo que vives también pasará, enfoca tus esfuerzos para construir tu camino hacia la vida eterna.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>El que ama a Dios ama también inevitablemente al próximo.</p> <p style="text-align: right;">San Máximo</p> <p>Acción: Dar gracias a Dios por su inmenso amor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 31</p> <p>El niño es el regalo de Dios para la familia. Cada niño es creado a imagen y semejanza especiales de Dios para cosas grandes, para amar y ser amado.</p> <p style="text-align: right;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Reflexiona cómo tratas a los niños que hay a tu alrededor y si es necesario cambia tu proceder.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

El mejor apostolado que podemos tener, es el sencillo testimonio de una vida de fe coherente y comprometida. Debemos siempre predicar el evangelio a través de nuestro ejemplo.



“AGOSTO”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>Busca una confianza infinita en Dios y en su Providencia.</p> <p style="text-align: center;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Reconoce 3 aspectos de tu vida que debes mejorar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>Así, pues, la Casa que he edificado será tu morada, una morada en que permanecerás para siempre.</p> <p style="text-align: center;">1 Re 8,13</p> <p>Acción: Haz una pausa en tu día y realiza una visita de 10 minutos al Santísimo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>No podemos nosotros dejar de hablar de lo que hemos visto y oído.</p> <p style="text-align: center;">He 4,20</p> <p>Acción: Comparte con un matrimonio, los beneficios que ha dado a tu vida el MFC.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>Y os daré un corazón nuevo, infundiré en vosotros un espíritu nuevo, quitaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne.</p> <p style="text-align: center;">Ez 36,26</p> <p>Acción: Compartir con alguien necesitado, lo que tengo, realizando una obra de misericordia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Al oír estas palabras me senté y me puse a llorar, permanecí en duelo algunos días ayunando y orando ante el Dios del cielo.</p> <p style="text-align: center;">Ne 1,4</p> <p>Acción: Ayuda y ora para que el trabajo que hace el equipo de pesca brinde grandes frutos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Señor haz de mí un instrumento de tu paz.</p> <p style="text-align: center;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Muestra paciencia y busca momentos de paz el día de hoy.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>No hay santo sin pasado ni pecador sin futuro.</p> <p style="text-align: center;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Reconocer nuestra fragilidad y pecados ante Dios. Confesarse hoy.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Mira, vengo pronto y traigo mi recompensa conmigo para pagar a cada uno según su trabajo.</p> <p style="text-align: center;">Ap 22,12</p> <p>Acción: Ofrecerme para dar un servicio parroquial o dentro del MFC</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Y vi a los muertos, grandes y pequeños, de pie delante del trono; fueron abiertos unos libros, y luego se abrió otro libro, que es el de la vida; y los muertos fueron juzgados según lo escrito en los libros, conforme a sus obras.</p> <p style="text-align: center;">Ap 20,12</p> <p>Acción: Escuchar sin juzgar a un amigo o familiar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>¡Feliz el hombre que soporta la prueba! Superada la prueba, recibirá la corona de la vida que ha prometido el Señor a los que le aman.</p> <p style="text-align: center;">Sant 1,12</p> <p>Acción: Asistir a la Santa Eucaristía para fortalecer mi alma.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Poned por obra la Palabra y no os contentéis sólo con oírla, engañándonos a vosotros mismos.</p> <p style="text-align: center;">Sant 1:22</p> <p>Acción: Leer el salmo 4 en pareja como oración de la noche.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>No temas, que contigo estoy yo; no receles, que yo soy tu Dios. Yo te he robustecido y te he ayudado, y te tengo asido con mi diestra justiciera.</p> <p style="text-align: center;">Is 41,10</p> <p>Acción: Dialogar en pareja, sobre nuestras necesidades.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>La fe es garantía de lo que se espera; la prueba de las realidades que no se ven.</p> <p style="text-align: right;">Heb 11,1</p> <p>Acción: Compartir mi fe, con un compañero de trabajo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>Cuidense que nadie los engañe con sabidurías o con cualquier teoría hueca, que no son más que doctrinas humanas; pues éste es el camino del mundo y no el de Cristo.</p> <p style="text-align: right;">Col 2,8</p> <p>Acción: Leer sobre las nuevas corrientes, que ponen a prueba a nuestros jóvenes.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Isaías, a su vez, se atreve a decir: Fui hallado de quienes no me buscaban; me manifesté a quienes no preguntaban por mí.</p> <p style="text-align: right;">Rom 10,20</p> <p>Acción: Compartir en las redes sociales un mensaje de esperanza.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Además, cuando estábamos entre vosotros os mandábamos esto: Si alguno no quiere trabajar, que tampoco coma.</p> <p style="text-align: right;">2 Tes 3,10</p> <p>Acción: Colaborar con amor, en las tareas de casa en familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Pero vosotros, queridos, edificaos sobre vuestra santísima fe y orando en el Espíritu Santo.</p> <p style="text-align: right;">Jud 1,20</p> <p>Acción: Leer con devoción un capítulo de la Biblia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>¿De qué sirve, hermanos míos, que alguien diga: «¿Tengo fe», si no tiene obras? ¿Acaso podrá salvarle la fe?</p> <p style="text-align: right;">Sant 2,14</p> <p>Acción: Evitar la discordia en nuestro hogar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Qué bien venidos, por los montes, los pasos del que trae buenas noticias, que anuncia la paz, que trae la felicidad, que anuncia la salvación, y que dice a Sión: "¡Ya reina tu Dios!".</p> <p style="text-align: right;">Is 52,7</p> <p>Acción: Dar el anuncio de Dios a alguien que lo necesite.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Entonces dijo a sus discípulos: La mies es mucha, pero los obreros pocos. Por tanto, rogad al Señor de los mies que envíe obreros a su mies.</p> <p style="text-align: right;">Mt 9,37-38</p> <p>Acción: Motivar a un matrimonio que esté dudando coordinar o seguir en el apostolado.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>El Espíritu del Señor Dios está sobre mí, porque me ha urgido el Señor para traer buenas nuevas a los afligidos; me ha enviado para vendar a los quebrantados de corazón, para proclamar libertad a los cautivos y liberación a los prisioneros.</p> <p style="text-align: right;">Is 61,1</p> <p>Acción: Dar ánimo y ayudar a alguien afligido por sus problemas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>Ahora pues, ven y te enviaré a Faraón, para que saques a mi pueblo, los hijos de Israel, de Egipto.</p> <p style="text-align: right;">Ex, 3,10</p> <p>Acción: Convencer a un matrimonio de mi familia de pertenecer al MFC.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Dejen de hacer el mal y aprendan a hacer el bien. Busquen la justicia, den sus derechos al oprimido, hagan justicia al huérfano y defiendan a la viuda.</p> <p style="text-align: right;">Is, 1, 17</p> <p>Acción: Hacer alguna de las obras de Misericordia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Al fracaso lo precede la soberbia humana; a los honores los precede la humildad.</p> <p style="text-align: right;">Pro, 18,12</p> <p>Acción: Reflexionar en qué antepones tu criterio al de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Vivan en armonía los unos con los otros. No sean arrogantes, sino háganse solidarios con los humildes. No se crean los únicos que saben. Rom, 12,16</p> <p>Acción: Ubicar si hay alguien que consideres menos y reflexionar en ello.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>Entonces Jesús se sentó, llamó a los doce y les dijo: —Si alguno quiere ser el primero, que sea el último de todos y el servidor de todos. Mc,9,35</p> <p>Acción: Ofrecerse a hacer un trabajo apostólico que los demás no quieran hacer.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Jesús le dijo: ¿Por qué dices “si puedes”? Todo es posible para el que cree. Mc,9,23</p> <p>Acción: Ofrecer una oración por alguien que lo necesite.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>Aquí la tienes: el que vacila nunca contará con mi favor, el justo sí vivirá por su fidelidad. Hab, 2,4</p> <p>Acción: Analizar mi rectitud interior y realizar una obra de justicia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>El temor al hombre pone trampas, pero el que confía en el Señor estará a salvo. Pro, 29, 25</p> <p>Acción: Reflexionar que temores tiene y ofrecerlos a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>Por eso les digo: Crean que ya han recibido todo lo que estén pidiendo en oración, y lo obtendrán. Mc 11, 24</p> <p>Acción: Orar por las necesidades de tus hermanos más necesitados y por las tuyas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 31</p> <p>Mis amados hermanos, estad firmes, constantes, abundando siempre en la obra del Señor, sabiendo que vuestro trabajo en el Señor no es en vano. 1 Cor, 15, 58</p> <p>Acción: Ofrecer tu trabajo de hoy a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

San Antonio de Padua dijo "El gran peligro del cristiano es predicar y no practicar, creer pero no vivir de acuerdo con lo que se cree"



“SEPTIEMBRE”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>No digas: ¡Me vengaré!. Confía en Dios, para resarcirte. Pro, 20, 22 Acción: Ofrecer el perdón de alguna ofensa recibida.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>No se contenten sólo con escuchar la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévela a la práctica. Sant 1,22 Acción: Llevar a la practica una pequeña acción derivada de la palabra de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Sigan por el camino que el Señor su Dios les ha trazado, para que vivan, prosperen y disfruten de larga vida en la tierra que van a poseer. Dt 5,33 Acción: Disfrutar del camino que Dios tiene hoy para ti, déjate sorprender.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>El que atiende a la corrección va camino a la vida; el que la rechaza se pierde. Pro 10,17 Acción: En profunda reflexión, ubicar algo que tengas que corregir en tu matrimonio o familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Por encima de esta vestidura pondrán como cinturón el amor, para que el conjunto sea perfecto. Col 3,14 Acción: Hacer que hoy se note el amor que tienes a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, más tenga vida eterna. Jn 3,16 Acción: A las 3 primeras personas que te encuentres díles: Dios te ama, cambia tu vida.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>Pero el que hace la verdad va a la luz, para que se vea que sus obras han sido hechas en Dios. Jn 3,21 Acción: Tener un pequeño detalle de amor con los miembros de tu familia de origen.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Antes bien, amad a vuestros enemigos, y haced bien, y prestad no esperando nada a cambio, y vuestra recompensa será grande, y seréis hijos del Altísimo. Lc 6,35 Acción: Dedicar una oración por tus enemigos o bien por alguien que no te agrada.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>El amor debe ser sincero. Aborrezcan el mal; aférrense al bien. Rom 12,9 Acción: Ubicar algo que está mal y enmendarlo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>El Señor es clemente y compasivo, lento para la ira y grande en amor. Sal 103,8 Acción: Dedicar una oración por el perdón de tus pecados y los pecados del mundo entero.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo. Ef 4,32 Acción: Por amor a Cristo, perdonar alguna ofensa recibida.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Fortalezcan su corazón, sean valientes, todos los que esperan en el Señor. Sal 31,25 Acción: Cobrando ánimo en Dios invitar al MFC a un compañero de trabajo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.</p> <p style="text-align: right;">2 Tim 1,7</p> <p>Acción: Ofrecer a Dios dominar alguna debilidad de carácter.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>Este es mi consuelo en mi miseria, que tu palabra me vivificará.</p> <p style="text-align: right;">Sal 19,50</p> <p>Acción: Compartir esta promesa de vida con alguien de tu familia de origen.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Dios está en ella, no puede ceder, Dios la socorre al despuntar la aurora.</p> <p style="text-align: right;">Sal 46,6</p> <p>Acción: Invitar a la Santa Misa Dominical a uno de tus familiares políticos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán.</p> <p style="text-align: right;">Is 40,31</p> <p>Acción: Comenzar esta semana renovado en la fortaleza de ser hijo de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Por eso, anímense y edifíquense unos a otros, tal como lo vienen haciendo.</p> <p style="text-align: right;">1 Tes 5,11</p> <p>Acción: Realizar una llamada a tus primeros promotores del CBF.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Él da la fuerza al que está cansado y robustece al que está débil.</p> <p style="text-align: right;">Is 40,29</p> <p>Acción: Dedicar este día a descansar de la jornada del mes y pide a Dios que te revitalice.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>No temas ni te asustes, porque contigo está El Señor, tu Dios, adondequiera que vayas.</p> <p style="text-align: right;">Jos 1,9</p> <p>Acción: Ubicar durante el día la presencia de Dios contigo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anídense! Yo he vencido al mundo.</p> <p style="text-align: right;">Jn 16,33</p> <p>Acción: Como matrimonio o familia anímense el uno al otro.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso.</p> <p style="text-align: right;">Mt 11,28</p> <p>Acción: Ofrecer tu cansancio del día por un enfermo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>El Señor dice: «Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti.</p> <p style="text-align: right;">Sal 32,8</p> <p>Acción: Compartir con tus hijos lo que el MFC ha hecho por ti.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Por tanto, no nos desanimemos. Al contrario, aunque por fuera nos vamos desgastando, por dentro nos vamos renovando día tras día.</p> <p style="text-align: right;">2 Cor 4,16</p> <p>Acción: Renovados interiormente, comenzar nuestra semana con ánimo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>No temas, pequeño rebaño, porque es el placer de nuestro Padre darnos el reino.</p> <p style="text-align: right;">Lc 12,32</p> <p>Acción: Dar un mensaje de esperanza a un hermano.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Sin embargo, los hijos de la Sabiduría la reconocen en su manera de actuar. Lc 7,35</p> <p>Acción: Si te es posible, ayuda a un hermano en la fe, en alguna necesidad económica.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>Te damos gracias, oh Dios, te damos gracias, cuenten tus prodigios los que invocan tu nombre. Sal 75,2</p> <p>Acción: Compartir con un amigo las 3 cosas más importantes que Dios ha hecho por ti.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>¡Vean cómo es él, el Dios que me eleva! En él confío y no tengo más miedo, pues él Señor es mi fuerza y mi canción, él ha sido mi salvación. Is 12,2</p> <p>Acción: Ofrecer a Dios con alegría el trabajo apostólico a realizar este fin de semana.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>Todo está permitido, pero no todo me conviene. Todo está permitido, pero no todo me hace bien. 1 Cor 10,23</p> <p>Acción: Ubicar una cosa en ti que no te es de provecho y pedir fuerza a Dios para eliminarla.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>El Padre ama al Hijo y ha puesto todas las cosas en sus manos. Jn 3,35</p> <p>Acción: A cada miembro de tu familia háblale de cuanto lo amas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>		<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>No te dejes vencer por el mal; al contrario, vence el mal con el bien. Rom 12,21</p> <p>Acción: Responder de buena manera a una situación a la que regularmente responderías mal.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

La responsabilidad de dar testimonio público es para todos. “El evangelio debe ser anunciado y testimoniado”

La fe o es misionera o no es fe y debe ser transmitida no para convencer, sino para compartir un tesoro.

Papa Francisco.










“OCTUBRE”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>Hay amigos que llevan a la ruina, pero otros que son más fieles que un hermano.</p> <p style="text-align: right;">Pro 18,24</p> <p>Acción: Invitar al MFC al mejor amigo de tu juventud.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>No juzguen, y no se les juzgará. No condenen, y no se les condenará. Perdonen, y se les perdonará.</p> <p style="text-align: right;">Lc 6,37</p> <p>Acción: Hoy permanecer a dieta de críticas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Vivirás tranquilo, porque hay esperanza; estarás protegido y dormirás confiado.</p> <p style="text-align: right;">Job 11,18</p> <p>Acción: Ser consciente de la paz y tranquilidad de ser hijo de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>No se dejen engañar: Las doctrinas malas corrompen las buenas conductas.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 15,33</p> <p>Acción: Realizar el propósito de ser buena compañía para los que te rodean.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Honra a tu padre y a tu madre, para que disfrutes de una larga vida en la tierra que te da el Señor tu Dios.</p> <p style="text-align: right;">Éx 20,12</p> <p>Acción: Buscar a tus padres vía telefónica o mejor aún, visitarlos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>El joven le dijo: Todo esto lo he guardado, ¿Qué más me falta? Jesús le dijo: si quieres ser perfecto, vende todo lo que posees y reparte el dinero entre los pobres, para que tengas un tesoro en el Cielo. Después ven y sígueme.</p> <p style="text-align: right;">Mt 19, 20-21</p> <p>Acción: Revisar tu interior y pedir a Dios que te ilumine para saber qué cosas te falta cambiar.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>El Señor es mi pastor, nada me faltará.</p> <p style="text-align: right;">Sal 23,1</p> <p>Acción: Comenzar este día renovado en la fortaleza de ser hijo de Dios y orar por el fin del aborto.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Escucha el consejo y acepta la corrección, para que seas sabio el resto de tus días.</p> <p style="text-align: right;">Pro 19,20</p> <p>Acción: Pedir a tu cónyuge o familia que con amor te haga la observación de un defecto y corrígelos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>El Señor te bendiga y te guarde; el Señor te mire con agrado y te extienda su amor; el Señor te muestre su favor y te conceda la paz.</p> <p style="text-align: right;">Nm 6, 24-26</p> <p>Acción: Recibe la paz de Dios y vive confiado en El.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>Al altar de mi Dios me acercaré, al Dios de mi alegría; jubiloso con arpa cantaré al Señor, mi Dios.</p> <p style="text-align: right;">Sal 42,11</p> <p>Acción: Que el trabajo de este día sea una alabanza a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>A nosotros, en cambio, el Espíritu nos da la convicción de que por la fe seremos tales como Dios nos quiere.</p> <p style="text-align: right;">Ga 5,5</p> <p>Acción: Dedicar con amor este fin de semana al servicio del Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Por eso les digo: Crean que ya han recibido todo lo que estén pidiendo en oración, y lo obtendrán.</p> <p style="text-align: right;">Mc 11,24</p> <p>Acción: Orar con mucha fe por las necesidades de tu equipo básico y también por las tuyas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>No recuerdes las faltas ni los extravíos de mi juventud; pero acuérdate de mí según tu amor.</p> <p style="text-align: right;">Sal 25,7</p> <p>Acción: Realizar un acto de conciencia profundo y buscar la confesión antes de la Misa dominical.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>Le respondieron: Ten fe en el Señor Jesús y te salvarás tú y tu familia.</p> <p style="text-align: right;">He 16,31</p> <p>Acción: Bendíganse mutuamente en matrimonio, bendigan a sus hijos, bendigan su casa en el nombre del Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>Es el tiempo de la fe, no de la visión.</p> <p style="text-align: right;">2 Cor 5,7</p> <p>Acción: Aunque no puedes ver a Dios físicamente, confía firmemente que está contigo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Jesús contestó "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí. Si me conocen a mí, también conocerán al Padre. Pero ya lo conocen y lo han visto."</p> <p style="text-align: right;">Jn 14,6-7</p> <p>Acción: Que tu camino de vida sea nuestro Señor Jesucristo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>Nadie de los suyos se debilita o se cansa, ni se queda dormido o se pone a cabecear, ninguno se suelta los cordones de sus zapatos.</p> <p style="text-align: right;">Is 5,27</p> <p>Acción: Se consciente de la compañía de Dios en tu vida.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Humíllense delante del Señor, y él los levantará.</p> <p style="text-align: right;">Sant 4,10</p> <p>Acción: Buscar un espacio este fin de semana para orar de rodillas frente al Santísimo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud, antes que lleguen los días malos y vengan los años en que digas: No encuentro en ellos placer alguno.</p> <p style="text-align: right;">Ec 12,1</p> <p>Acción: Con gran ánimo y de corazón ofrecer el trabajo apostólico de hoy a Dios nuestro Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Alaben al Señor porque él es bueno. Porque es eterna su misericordia.</p> <p style="text-align: right;">1 Cr 16,34</p> <p>Acción: Agradecer a Dios todo lo bueno que ha hecho contigo y compartirlo en familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,16</p> <p>Acción: Procurar que siempre se note que amas a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>El hombre está llamado a una plenitud de vida que va más allá de las dimensiones de su existencia terrena, ya que consiste en la participación de la vida misma de Dios.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Pide a Dios en oración la fuerza para vencer las tentaciones.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Dios os salve, María, Madre de Dios. En vos está y estuvo toda la plenitud de la gracia y todo bien.</p> <p style="text-align: right;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Rezar a la Virgen María.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Pero Jesús lo tomó de la mano y le ayudó a levantarse, y el muchacho se puso de pie.</p> <p style="text-align: right;">Mc 9,29</p> <p>Acción: Ayudar a una persona a ponerse de pie ante una adversidad.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



Día 25 	Día 26 	Día 27 	Día 28 
<p>Gran cosa es lo que agrada a Nuestro Señor cualquier servicio que se haga a su Madre.</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa de Jesús</p> <p>Acción: Comparte con tus hijos la mayor locura que has hecho por amor a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Ánimo y no temas la ira de Lucifer. Recordad siempre que es una buena señal cuando el enemigo se agita y ruga alrededor vuestro, ya que esto demuestra que él no está dentro de ti.</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Con humildad y en matrimonio, pide a Dios toda su ayuda.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Jesús les contestó: En verdad, en verdad les digo: el que vive en el pecado es esclavo del pecado.</p> <p>Jn 8,34</p> <p>Acción: Reflexionar de qué eres esclavo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Lo que enriquece es la bendición de Dios; tus esfuerzos no le añaden nada.</p> <p style="text-align: right;">Pro 10,22</p> <p>Acción: Ofrecer el trabajo de esta semana a Dios junto con tus preocupaciones.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
Día 29 	Día 30 	Día 31 	
<p>La sabiduría sale de la boca de los justos; la lengua mentirosa será arrancada.</p> <p style="text-align: right;">Pro 10,31</p> <p>Acción: Apartar 5 minutos de tu día para meditar el evangelio de hoy.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Comienza por hacer lo que es necesario; después lo que es posible, y de repente, estarás haciendo lo imposible.</p> <p style="text-align: center;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Realizar esta oración en matrimonio o familia tomados de las manos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>El justo sabrá guiar a su prójimo, mientras que los malvados se desviarán de su camino.</p> <p style="text-align: right;">Pro 12,26</p> <p>Acción: Pedir permiso a alguien para orar por sus necesidades y rezar junto con él.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

Prediquen todo el tiempo y si en algún momento es necesario, usen las palabras.

San Francisco de Asís



“NOVIEMBRE”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos.</p> <p style="text-align: right;">Fil 2,3</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Reflexionar qué papel consideras tener en el MFC.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>La oración es la mejor arma que poseemos, la llave que abre el corazón de Dios.</p> <p style="text-align: right;">Fil 1, 4</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Realizar una oración por las personas en etapa terminal.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>No busque nadie sus propios intereses, sino más bien, preocúpese cada uno por los demás.</p> <p style="text-align: right;">Fil 1, 4</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Ayudar a una persona que se haga cargo sola de su familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios.</p> <p style="text-align: right;">Mt 5,9</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Como hijo de Dios, ofrecer esta semana de trabajo por la paz de tu hogar y el de tus hermanos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>Mil años de disfrutar de la gloria humana no valen ni una hora en dulce comunión con Jesús en el Santísimo Sacramento.</p> <p style="text-align: right;">San Pío de Pietrelcina</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Ubicar tu preocupación más grande y ofrecerla a Dios en el Santísimo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Toda la oscuridad del mundo no puede extinguir la luz de una sola vela.</p> <p style="text-align: right;">San Francisco de Asís</p> <p style="text-align: center;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Proponte ser esa vela que ilumina a los que te rodean.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>Debes hablar a Jesús también con el corazón, además de los labios; de hecho, en ciertos casos debes hablar con Él solo con el corazón.</p> <p style="text-align: right;">San Pío de Pietrelcina</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Hablar siempre con tu familia y tus subalternos reflejando tu amor a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>Ahora bien, la fe es la garantía de lo que se espera, la certeza de lo que no se ve.</p> <p style="text-align: right;">Heb 11,1</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Con confianza absoluta en Dios, que las obras de hoy le reflejen.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>En la vida espiritual, el que no avanza retrocede. Sucede como con un barco que siempre debe seguir adelante. Si se detiene, el viento lo devolverá.</p> <p style="text-align: right;">San Pío de Pietrelcina</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Buscar esa oración profunda que mueva tu corazón y te haga sentir su presencia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>Cuando servimos a los pobres y a los enfermos, servimos a Jesús. No debemos dejar de ayudar a nuestros vecinos porque en ellos servimos a Jesús.</p> <p style="text-align: right;">Santa Rosa de Lima</p> <p style="text-align: center;">Santa Rosa de Lima</p> <p>Acción: Busca servir a los pobres y enfermos comenzando por tu familia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>Aunque hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si me falta el amor sería como bronce que resuena o campana que retiñe.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 13,1</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Realizar con amor todas las actividades de esta semana.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Dense prisa mientras tienen aún la luz de la vida, antes que les sorprendan las tinieblas de la muerte.</p> <p style="text-align: right;">San Benito de Nursia</p> <p style="text-align: center;">San Benito de Nursia</p> <p>Acción: Que cambiarías hoy si fuera tu último día de vida, hazlo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>Y dondequiera que estén y se encuentren unos con otros los hermanos, muéstrense mutuamente familiares entre sí.</p> <p style="text-align: center;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Compartir el cambio más importante que Dios ha hecho en ti con un amigo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>Sabemos que hemos sido trasladados de la muerte a la vida porque amamos a los hermanos. El que no ama permanece en la muerte.</p> <p style="text-align: right;">Jn 3,14</p> <p>Acción: Guardar toda palabra que no sea de bendición.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>En mucho charlar, no faltará pecado.</p> <p style="text-align: center;">San Benito de Nursia</p> <p>Acción: Buscar un espacio para estar en reflexión.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Y si ustedes son de Cristo, también son descendencia de Abraham y herederos de la promesa.</p> <p style="text-align: right;">Ga 3,29</p> <p>Acción: Con tus labios, iniciar una oración que termine en tu corazón.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>La verdadera enseñanza que transmitimos es lo que vivimos; y somos buenos predicadores cuando ponemos en práctica lo que decimos.</p> <p style="text-align: center;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Predicar a tu familia con el ejemplo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>Por lo demás, fortalézcanse en el Señor con su energía y su fuerza.</p> <p style="text-align: right;">Ef 6,10</p> <p>Acción: Con gran ánimo, en el Señor nos fortalecemos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Yo soy la vid y ustedes las ramas. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, pero sin mí no pueden hacer nada.</p> <p style="text-align: right;">Jn 15,5</p> <p>Acción: Rezar un Padre Nuestro y una Ave María en familia pidiendo a Dios permanecer solo en Él y olvidarme de las supersticiones.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>Encomienda tus obras al Señor, y tus proyectos se realizarán.</p> <p style="text-align: right;">Pro 16,3</p> <p>Acción: Platica tus proyectos al Señor, haz lo que te toca y deja lo demás en sus manos.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Si te has decidido a servir al Señor, prepárate para la prueba.</p> <p style="text-align: right;">Sir 2,1</p> <p>Acción: Hacer oración al iniciar el día.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>Confía en el Señor con todo el corazón, no te fíes de tu propia sabiduría.</p> <p style="text-align: right;">Pro 3,5</p> <p>Acción: Estudiar y prepararte para servir a tu hermano.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Por tanto, cuando des limosna, no lo vayas trompeteando por delante como hacer los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga.</p> <p style="text-align: right;">Mt 6,2</p> <p>Acción: Ayudar con despensa a una familia necesitada</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Porque yo sé muy bien lo que haré por ustedes; les quiero dar paz y no desgracia y un porvenir lleno de esperanza, palabra de Dios.</p> <p style="text-align: right;">Jer 29,11</p> <p>Acción: Dedicar una hora Santa al Señor por las necesidades de tu colonia.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 25</p> <p>Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.</p> <p style="text-align: right;">Mt 6,6</p> <p>Acción: Practicar insistentemente tu oración personal diaria.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 26</p> <p>En él están la sabiduría y el poder, a él pertenecen el consejo y la inteligencia.</p> <p style="text-align: right;">Job 12,13</p> <p>Acción: Pensar dos veces antes de actuar sobre todo por si algo te ha enojado.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p>Entonces dijo Jesús a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame.</p> <p style="text-align: right;">Mt 16,24</p> <p>Acción: Los problemas que enfrentes hoy, ofrécelos al Señor, pon en sus manos tus dudas e inseguridades.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>En seguida Jesús les dijo: «Ánimo, no teman, que soy yo.»</p> <p style="text-align: right;">Mt 14,27</p> <p>Acción: Hablar del Señor a un amigo que no lo conozca, por medio de tu testimonio.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 28</p> <p>En seguida Jesús les dijo: «Ánimo, no teman, que soy yo.»</p> <p style="text-align: right;">Mt 14,27</p> <p>Acción: Hablar del Señor a un amigo que no lo conozca, por medio de tu testimonio.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 29</p> <p>Jesús le dijo: «Ven.» Pedro bajó de la barca y empezó a caminar sobre las aguas en dirección a Jesús. Pero el viento seguía muy fuerte, tuvo miedo y comenzó a hundirse. Entonces gritó: «¡Señor, sálvame!». Mt 14, 29-30</p> <p>Acción: No tengas miedo en pedir a Dios. ¡Señor sálvame! y confía en Él aún en medio de la tempestad y no juzgues a las personas que lo hacen.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 30</p> <p>La peor prisión es un corazón cerrado.</p> <p style="text-align: right;">San Juan Pablo II</p> <p>Acción: Abrir tu corazón a Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

“Y todos daban buen testimonio de Él, y estaban maravillados de las palabras de gracia que salían de su boca y decían: No es este el hijo de José?”
(Lc 4,22)



“DICIEMBRE”

<p style="text-align: center;">Día 1</p> <p>En el corazón de la iglesia yo seré el amor.</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa del Niño Jesús</p> <p>Acción: Ofrecer a Dios todas tus actividades, a partir de hoy.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 2</p> <p>Cuando servimos a los pobres y a los enfermos, servimos a Jesús.</p> <p style="text-align: center;">Santa Rosa de Lima</p> <p>Acción: Ayuda a un enfermo en sus necesidades.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 3</p> <p>Ama hasta que te duela. Si te duele es buena señal.</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Sonreír a todas las personas que se crucen en tu camino.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 4</p> <p>Yo he hecho cuanto estaba de mi parte, que Cristo os enseñe a hacer lo que está de la vuestra.</p> <p style="text-align: center;">San Francisco de Asís</p> <p>Acción: Ante cualquier problema actúa, pensando como actuaría Jesucristo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 5</p> <p>El amor, para que sea auténtico, debe costarnos</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: No poner pretextos para trabajar en las cosas de Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 6</p> <p>Ora, espera y no te preocupes. La preocupación es inútil. Nuestro Señor misericordioso escuchará tu oración.</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Ayudar a un hermano en problemas, su situación puede ser más difícil que la tuya.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 7</p> <p>La santidad consiste en estar siempre alegres.</p> <p style="text-align: center;">San Juan Bosco</p> <p>Acción: Contagiar de alegría a todos a tu alrededor, pues Dios vive en ti.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 8</p> <p>La alegría, la oración y la Comunión son nuestro sostén</p> <p style="text-align: center;">San Juan Bosco</p> <p>Acción: Esfuérzate por ser mejor en tu trabajo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 9</p> <p>Y ahora, Señor, acuérdate de mí y mírame. Perdona mis pecados, así como el mal que hice por ignorancia. Perdona los pecados de mis padres que pecaron ante ti.</p> <p style="text-align: center;">Tob 3,3</p> <p>Acción: Ofrece tu confesión e invita a tu cónyuge, para que lo ofrezcan por el éxito de la pesca.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 10</p> <p>El silencio nos proporciona una visión nueva de todas las cosas.</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Escuchar en silencio lo que Cristo quiere de ti.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 11</p> <p>El gran peligro del cristiano es predicar y no practicar, creer, pero no vivir de acuerdo con lo que se cree.</p> <p style="text-align: center;">San Antonio de Padua</p> <p>Acción: Cuidar que todo lo que dices lo pongas en práctica.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 12</p> <p>Conservando siempre vuestra alegría, os alejaréis del pecado.</p> <p style="text-align: center;">San Juan Bosco</p> <p>Acción: Ponte al servicio de tu Sacerdote, él también necesita ayuda.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p style="text-align: center;">Día 13</p> <p>Si alguno destruye el santuario de Dios, Dios le destruirá a él; porque el santuario de Dios es sagrado, y vosotros sois ese santuario.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 3,17</p> <p>Acción: Orar por los Sacerdotes y Religiosos que son atacados injustamente.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 14</p> <p>¡Nadie se engañe! Si alguno entre vosotros se cree sabio según este mundo, hágase necio, para llegar a ser sabio.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 3,18</p> <p>Acción: Poner al servicio del prójimo una de tus cualidades.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 15</p> <p>No te preocupes por las cosas que generan preocupación, desorden y ansiedad. Una sola cosa es necesaria: Elevar tu espíritu y amar a Dios.</p> <p style="text-align: center;">San Pío de Pietrelcina</p> <p>Acción: Ofrece las actividades de este día por los adolescentes que no encuentran salida a sus problemas.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 16</p> <p>Ustedes pongan en primer lugar la confesión y sólo después pidan una dirección espiritual, cuando lo crean necesario.</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Haz una auto reflexión profunda para la confesión sin justificarte y hablando en 1ª persona. Escucha sin juzgar a un hermano que se sienta desesperado.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 17</p> <p>No es tanto lo que hacemos, sino cuanto amor ponemos en lo que hacemos, es lo que le agrada a Dios.</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Hacer oración por tus padres, jefes, superiores y empleados.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 18</p> <p>¿Será necesario que se fijen en ti? ¿Qué tienes que no hayas recibido? Y si lo has recibido, ¿por qué te alabas a ti mismo como si no lo hubieras recibido?</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 4,7</p> <p>Acción: Ofrecer en oración a Dios tu vanidad y orgullo, que lo convierta en humildad y servicio.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 19</p> <p>Nuestra vocación consiste en pertenecer a Jesús</p> <p style="text-align: center;">Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Pedir al Espíritu Santo fortaleza y sabiduría para ejercer la vocación a la que fuimos llamados.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p>La familia es el lugar más importante para transmitir la fe.</p> <p style="text-align: center;">Papa Francisco</p> <p>Acción: Programa con tu familia un acto que demuestre tu fe y promueve a la familia como un lugar de amor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p style="text-align: center;">Día 21</p> <p>Si nuestro Señor regresó al cielo herido y llagado, ¿vamos a ir los siervos vestidos y bañados?</p> <p style="text-align: center;">San Juan de Ávila</p> <p>Acción: Perdona a quienes te critiquen por trabajar para el Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 22</p> <p>Busquen el amor y aspiren a los dones espirituales, especialmente al don de la profecía.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 13,13</p> <p>Acción: Poner tus dones al servicio del Señor.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 23</p> <p>Pero para nosotros hay un solo Dios, el Padre: todo viene de él y nosotros vamos hacia él. Y hay un solo Señor, Cristo Jesús: todo depende de él y de él dependemos nosotros.</p> <p style="text-align: right;">1 Cor 8,6</p> <p>Acción: Escuchar con atención y poner en práctica el evangelio de hoy.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p style="text-align: center;">Día 24</p> <p>Si ustedes me aman, guardarán mis mandamientos.</p> <p style="text-align: right;">Jn 14,15</p> <p>Acción: Reflexionar qué mandamiento necesitas cumplir.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>



<p>Día 25</p> <p>Nada te turbe, nada te espante, todo se pasa, Dios no se muda, la paciencia todo lo alcanza. Quien a Dios tiene nada le falta. Solo Dios basta.</p> <p>Santa Teresa de Jesús</p> <p>Acción: Tener la paciencia de escuchar a aquel que te desespera.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Día 26</p> <p>De hecho, ustedes todavía no han sufrido más que pruebas muy ordinarias. Pero Dios es fiel y no permitirá que sean tentados por encima de sus fuerzas. En el momento de la tentación les dará fuerza para superarla.</p> <p>1 Cor 10,13</p> <p>Acción: Enfrentar tu día, confiando en Dios.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Día 27</p> <p>Aquí tienen el pan que baja del cielo, para que lo coman y ya no mueran.</p> <p>Jn 6,50</p> <p>Acción: Practicar en decir la verdad en todo momento.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Día 28</p> <p>Sigan mi ejemplo como yo sigo el de Cristo.</p> <p>1 Cor 11,1</p> <p>Acción: Solo por hoy no comas cosas que sabes te hacen daño. Cuida tu alimentación.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>
<p>Día 29</p> <p>¡Basta de silencio! Porque, por haber callado, ¡el mundo está podrido!</p> <p>Santa Catalina de Siena</p> <p>Acción: Si te encuentras con alguien que esté siendo tratado de manera injusta, defiéndelo.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Día 30</p> <p>Por tanto, el que come el pan o bebe la copa del Señor indignamente peca contra el cuerpo y la sangre del Señor.</p> <p>1 Cor 11,27</p> <p>Acción: Busca confesarte lo antes posible.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	<p>Día 31</p> <p>Cuando entre Cristo y yo se produce un vacío, cuando mi amor está dividido, nada puede llenar tal vacío.</p> <p>Santa Teresa de Calcuta</p> <p>Acción: Sé humilde y pídele a Dios nuestro Señor que tome el volante de tu vida.</p> <p>Hoy realicé mi acción al: _____ y la compartí con: _____</p>	

En el gran diseño de Dios, cada detalle es importante, también el pequeño y humilde testimonio tuyo y mío.

“No te avergüences de dar testimonio (2Tim 1,8-12)”



RECOMENDACIONES PARA SER MEJOR LIDER

E INFLUIR EN LAS PERSONAS

Para llevar a cabo la labor de la pesca, invariablemente debemos entablar comunicación con otras personas, ya sea de manera presencial o por medios virtuales y de cualquier forma que lo hagamos, ponemos en juego nuestro lenguaje (verbal y no verbal).

La forma de expresarnos y nuestras actitudes son determinantes para tener buenas relaciones con las personas, pueden facilitar el acercamiento de un líder a su equipo o al momento de dirigirnos a los demás, para que se interesen en lo que decimos. En el caso concreto del MFC, es muy importante aprender algunas técnicas o tips que nos ayuden al momento de la pesca.

A continuación compartiremos cuatro aspectos fundamentales para relacionarnos, cada uno con técnicas y formas de tratar a los demás, tomados del libro “Cómo ganar amigos e influir sobre las personas” de Dale Carnegie. Libro escrito en el año de 1936, cuyo contenido y filosofía del autor, a pesar de que han pasado mas de 80 años, siguen estando vigentes y nos pueden servir para desarrollar habilidades y actitudes que favorezcan el liderazgo y mejoren nuestras relaciones, dejando de lado el ego, para dar espacio a la escucha, a la comprensión, y al interés por los demás.

- I. **TÉCNICAS FUNDAMENTALES PARA TRATAR CON EL PRÓJIMO**
- II. **LAS SEIS MANERAS DE AGRADAR A LOS DEMÁS**
- III. **LOGRE QUE LOS DEMÁS PIENSEN COMO USTED**
- IV. **SEA UN LÍDER: CÓMO CAMBIAR A LOS DEMÁS SIN OFENDERLOS NI DESPERTAR RESENTIMIENTOS**



I. TÉCNICAS FUNDAMENTALES PARA TRATAR CON EL PRÓJIMO

Regla 1: No critique, no condene ni se queje.

Si quiere recoger miel, no golpee la colmena: Si quiere recoger miel, no golpee la colmena: En lugar de censurar a la gente, tratemos de comprenderla, tratemos de imaginarnos porqué hacen lo que hacen, eso es mucho más provechoso y más interesante que la crítica; y de ello surge la simpatía, la tolerancia y la bondad.



Regla 2: Demuestre aprecio honrado y sincero.

Este es el gran secreto para tratar con la gente: sólo hay un medio para conseguir que alguien haga algo, y es el de hacer que el prójimo quiera hacerlo.

Regla 3: Despierte en los demás un deseo vehemente. Despertar el interés en la otra persona, quién puede hacer esto, tiene al mundo entero consigo, quien no puede, marcha solo por el camino, porque toda acción surge de lo que deseamos.





II. LAS SEIS MANERAS DE AGRADAR A LOS DEMÁS

Regla 1: *Interésese sinceramente por los demás.* Haga esto y será bienvenido en todas partes: mostrar un interés genuino en los demás no sólo le reportará amigos, sino que también puede crear lealtad en ellos. El interés, lo mismo que todo lo demás en las relaciones humanas, debe ser sincero. Debe dar dividendos no sólo a la persona que muestra el interés, sino también a la que recibe la atención, en la que las dos partes se benefician.



Regla 2: *Sonría.* Una manera sencilla de causar una buena primera impresión: no es lo que tenemos, lo que somos, donde estamos o lo que realizamos, lo que nos hace felices o desgraciados es lo que pensamos acerca de todo ello, porque nadie necesita tanto una sonrisa como aquel a quien no le queda ninguna que dar.



Regla 3: *Para toda persona, su nombre es el sonido más dulce e importante en cualquier idioma.* Siempre que sea posible, llame a las personas por su nombre. Debemos tener presente la magia que hay en un nombre, y comprender que es algo propio exclusivamente de esa persona y de nadie más, el nombre pone aparte al individuo; lo hace sentir único entre todos los demás.





Regla 4: *Sea un buen oyente. Anime a los demás a que hablen de sí mismos.* Fácil manera de convertirse en un buen conversador: recuerde que la persona con quien usted habla, está cien veces más interesada en sí misma, en sus necesidades y problemas, que en usted y sus asuntos.



Regla 5: *Hable siempre de lo que interesa a los demás.* Cómo interesar a la gente: el camino real hasta el corazón es hablarle de las cosas que le son más preciadas, hablar en términos de los intereses de la otra persona es beneficioso para las dos partes.



Regla 6: *Haga que la otra persona se sienta importante, y hágalo sinceramente.* . “Haz al prójimo lo que quieras que el prójimo te haga a ti”.-Jesús de Nazaret. Ser agradables ante las personas, irradiar felicidad, rendir un elogio honrado, sin el afán de obtener algo a cambio.





III. LOGRE QUE LOS DEMÁS PIENSEN COMO USTED

Regla 1: *La única forma de salir ganando de una discusión es evitándola.* No es posible ganar una discusión: cuando uno grita, el otro escucha, cuando dos personas gritan, no hay comunicación, sólo ruido y malas vibraciones. “si usted discute, pelea y contradice, puede lograr a veces un triunfo; pero será un triunfo vacío, porque jamás obtendrá la buena voluntad del contrincante.”-Benjamín Franklin.



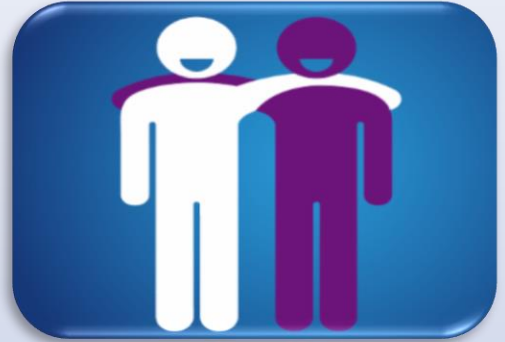
Regla 2: *Demuestre respeto por las opiniones ajenas. Jamás diga a una persona que está equivocada.* Si usted va a demostrar algo, que no lo sepa nadie, hágalo sutilmente, con tal destreza que nadie piense que lo está haciendo. Jamás se verá en aprietos por admitir que quizá se equivoque, eso detendrá todas las discusiones y dará a la otra persona el deseo de ser tan justo y ecuánime como usted, le hará admitir que también él puede equivocarse.

Regla 3: *Si usted está equivocado, admítalo rápida y enfáticamente.* Si se equivoca usted, admítalo: hay un cierto grado de satisfacción en tener el valor de admitir los errores propios, no sólo limpia el aire de culpa y actitud defensiva, sino que a menudo ayuda a resolver el problema creado por el error. “peleando no se consigue jamás lo suficiente, pero cediendo se consigue más de lo que se espera”.





Regla 4: Empiece en forma amigable. A nadie le gusta cambiar de idea, a nadie es posible obligar por la fuerza a que convenga con usted, pero es posible conducir a la otra persona a ello, si somos suaves y amables. “una gota de miel caza más moscas que un galón de hiel”.-Abraham Lincoln.



Regla 5: Consiga que la otra persona diga “sí” inmediatamente. Cuando hable con alguien, no empiece discutiendo las cosas en que hay diferencias. Inicie resaltando y destaque las cosas en que están de acuerdo, siga acentuando, si es posible que los dos tienden el mismo fin y que lo único distinto es el método y no el propósito. Haga que la otra persona diga “sí”, desde el principio, evite, si es posible que diga “no”. Haga una pregunta amable, una pregunta que produzca la respuesta: “sí”. Un “no” como respuesta es un obstáculo sumamente difícil de vencer.

Regla 6: Permita que la otra persona sea quien hable más. Dejemos que hable la otra persona, ella sabe más que nosotros acerca de sus negocios y sus problemas. Hagámosle preguntas, permitámosle que nos explique unas cuantas cosas.





Regla 7: *Permita que la otra persona sienta que la idea es suya.* A nadie agrada sentir que se le quiere obligar a que compre o haga una cosa determinada, todos preferimos creer que compramos lo que se nos antoja y aplicamos nuestras ideas, nos gusta que se nos consulte acerca de nuestros deseos, nuestras necesidades, nuestras ideas

Regla 8: *Trate honradamente de ver las cosas desde el punto de vista de la otra persona.* Una fórmula que le resultará maravillosa: hay una razón por la cual la otra persona piensa y procede como lo hace, descubra esa razón oculta y tendrá la llave de sus acciones, quizá de su personalidad. Trate honradamente de ponerse en el lugar de la otra persona.



Regla 9: *Muestre simpatía por las ideas y deseos de la otra persona.* Comience diciendo: “yo no lo puedo culpar por sentirse como se siente, si yo estuviera en su lugar, no hay duda de que me sentiría de la misma manera”. Una frase como esa suavizará a la persona más pendenciera del mundo.



Regla 10: Apele a los motivos más nobles. Por lo común la gente tiene dos razones para hacer una cosa: una razón que parece buena y digna, y la otra, la verdadera razón, cada uno piensa en su razón verdadera, no hay necesidad de insistir en ello. Pero todos, como en el fondo somos idealistas, queremos pensar en los motivos que parecen buenos, sí pues, a fin de modificar a la gente, apelemos a sus motivos más nobles.



Regla 11: Dramatice sus ideas. Si se hace en el cine y en la televisión ¿Por qué no lo hace usted?: este es el tiempo de la dramatización, no basta con decir una verdad, hay que hacerla vívida, interesante, dramática. El cine lo hace; la televisión lo hace. Y usted también tendrá que hacerlo si quiere llamar la atención.

Regla 12: Lance, con tacto, un reto amable. Cuando ninguna otra cosa le dé resultado, pruebe esto: ¡el deseo de superarse! ¡El desafío! ¡Arrojar el guante! un medio infalible de apelar a los hombres de carácter, eso es lo que encanta a toda persona que triunfa: el juego y la oportunidad de expresarse. La oportunidad de demostrar lo que vale, de destacarse, de ganar.





IV. SEA UN LÍDER: CÓMO CAMBIAR A LOS DEMÁS SIN OFENDERLOS NI DESPERTAR RESENTIMIENTOS

Regla 1: *Empiece con elogio y aprecio sincero.* Si tiene usted que encontrar defectos, esta es la manera de empezar: iniciar con elogios es hacer como el dentista que empieza su trabajo con novocaína, al paciente se le hace todo el trabajo necesario, pero la droga ya ha insensibilizado al dolor.



Regla 2: *Llame la atención sobre los errores de los demás indirectamente.* Cómo criticar y no ser odiado por ello: llamar la atención indirectamente sobre los errores, obra maravillas sobre personas sensibles que pueden resentirse ante una crítica directa.

Regla 3: *Hable de sus propios errores antes de criticar los de los demás.* Hable primero de sus propios errores: no es tan difícil escuchar una relación de los defectos propios si el que la hace empieza admitiendo humildemente que también él está lejos de la perfección.





Regla 4: Haga preguntas en vez de dar órdenes. A nadie le agrada recibir órdenes: el resentimiento provocado por una orden violenta puede durar mucho tiempo, aun cuando la orden haya sido dada para corregir una situación evidentemente mala, hacer preguntas no sólo vuelve más aceptables las órdenes, sino que con frecuencia estimula la creatividad de la persona a quien se le pregunta, es más probable que la gente acepte con gusto una orden si ha tomado parte en la decisión de la cual emanó la orden.

Regla 5: Permita que la otra persona salve su propio prestigio. ¡Salvar el prestigio! ¡Cuán importante, cuán vitalmente importante es esto! ¡Y cuán pocos entre nosotros nos detenemos a pensarlo! pisoteamos los sentimientos de los demás, para seguir nuestro camino, descubrimos defectos, proferimos amenazas, criticamos a un niño o a un empleado frente a los demás, sin pensar jamás que herimos el orgullo del prójimo.



Regla 6: Sea caluroso en su aprobación y generoso en sus elogios. A todos nos agrada ser elogiados, pero cuando el elogio es específico, se le recibe como sincero, no algo que la otra persona puede estar diciendo sólo para hacernos sentir bien, recordémoslo: todos anhelamos aprecio y reconocimiento, y podríamos hacer casi cualquier cosa por lograrlo, pero nadie quiere mentiras ni adulación.



Regla 7: *Atribuya a la otra persona una buena reputación para que se interese en mantenerla.* Si quiere usted que una persona mejore en cierto sentido, proceda como si ese rasgo particular fuera una de sus características sobresalientes. Cría fama y échate a dormir.



Regla 8: *Aliente a la otra persona. Haga que los errores parezcan fáciles de corregir.* Haga que los errores parezcan fáciles de corregir, si somos liberales en la forma de alentar; si hacemos que las cosas parezcan fáciles de hacer; si damos a entender a la otra persona que tenemos fe en su capacidad para hacerlas, la veremos practicar hasta que asome la madrugada, a fin de superarse.



Regla 9: *Procure que la otra persona se sienta satisfecha de hacer lo que usted sugiere.* En lugar de dar una orden seca, podemos expresar lo mismo mostrando los beneficios que se obtendrá si hace el trabajo.





RESPUESTAS ASERTIVAS PARA LAS OBJECIONES EN LA PESCA

Cuando abordamos a alguna(s) persona(s) para platicarles los beneficios de formar parte del MFC, es común escuchar respuestas de evasión, por ello, mencionamos algunas sugerencias para responder:

FRASES COMUNES	¿QUÉ RESPONDER?
No tengo tiempo	<ul style="list-style-type: none"> ➤ El tiempo es un regalo de Dios, ¿Te gustaría agradecerle el detalle escuchándonos? ➤ Dios no merece nuestras sobras... ➤ Te entendemos, estas ocupado(a) pero ¿No te gustaría disfrutar mejor de ese poco tiempo libre que te queda en familia? ➤ ¿Dios te ha dado muchas bendiciones?, ¿Le podrías regalar algunos minutos? ➤ Ahora solo te pido 5 minutos y en la práctica son solo 2 reuniones al mes.
Dónde dejo a mis hijos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Si no tienes con quien te los cuide, puedes llevarlos contigo.
Trabajo a contra turno	<ul style="list-style-type: none"> ➤ No te preocupes, el MFC seguramente encontrará un horario que se adapte a tus descansos.
Tengo prisa	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ahora solo te pido me regales un minuto ➤ No te quitaremos mucho tiempo.
A mi esposo(a) no le gustan esas cosas	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Si nos permites ir a visitarlos, nosotros podemos platicar con él (ella). ➤ Generalmente cuando no conocemos algo, respondemos así, seguramente cuando nos conozca se enamorará del llamado de Cristo, podemos compartirles algunos testimonios de conversión



FRASES COMUNES	¿QUÉ RESPONDER?
No nos gustan esas cosas de la iglesia	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Qué mala experiencia has tenido? ➤ Nos permites mostrarte lo que el MFC ha cambiado en nosotros...
Mi esposo no está en casa, viaja mucho.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ El día que él esté en casa podemos visitarlos. Para platicar con los dos.
Son muchos problemas en esos grupos.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Al contrario, con los valores y la formación puedes solucionar más fácil los problemas familiares. ➤ Tal vez tuviste una experiencia desagradable, te invitamos a conocer esta nueva vivencia.
No me gusta que personas extrañas entren en mí casa.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Te entiendo, en el MFC, aprendemos el valor de la hospitalidad, no solo abrir las puertas de nuestra casa, sino la puerta de nuestro corazón.
Me salí de ese grupo porque me decepcioné.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lamentamos mucho que te hayas decepcionado de un mal testimonio, te invitamos a que lo intentes de nuevo, pues como seres humanos fallamos, pero Dios nunca nos falla.
No sé leer, ni escribir.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ No te preocupes, buscamos las estrategias adecuadas para que puedas estudiar tus temas y hacerlos vida en tu familia.
Vivimos con mis suegros, no tenemos casa propia.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Podemos visitar también a sus suegros para ver si ellos desean formar parte del MFC. ❖ No es necesario que vivan aparte, podemos visitarlos. ❖ Si les es imposible recibirnos, les invitamos un café en nuestra casa.



FRASES COMUNES	¿QUÉ RESPONDER?
No vivimos en esta colonia.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Si les interesa, nos proporcionan sus datos y los canalizamos a algún Sector del MFC, que les quede más cerca de su casa.
Los dos trabajamos todo el día.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Les gustaría darse un tiempo para aprender a disfrutar de actividades que los alimenten espiritualmente y en valores, como pareja y familia?
No nos gusta el estudio.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ No son difíciles los temas, además nos ayuda a mejorar nuestra calidad de vida. ➤ Hablamos de la vida cotidiana, de lo que como mujer y hombre nos sucede en la familia.
Estamos esperando un bebé	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ¡Felicidades! Muchos de nuestros matrimonios comienzan así, en el embarazo o con bebés. ➤ Puedes permitirnos explicarles de qué trata y cómo se trabaja en la formación de los matrimonios y se vería la forma de acomodarlos de acuerdo a su necesidad y la del grupo.
Mejor en otra ocasión.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ahorita ya estamos aquí y por algo coincidimos, les invitamos un café en nuestro hogar. ➤ Danos la oportunidad de darte la información o de ir a una reunión, sin compromiso.
Cuando lo ocupamos, nosotros los buscamos después.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Te gustaría solucionar las diferencias que tienes con tu cónyuge o con tus hijos? ➤ La mayoría de las personas creemos que no necesitamos apoyo, la idea es que estén mucho mejor que ahora. ➤ Lo mejor de la vida en pareja no es buscar soluciones a problemas, sino prevenir esos problemas con una formación para matrimonio acompañada de la palabra de Dios.



ASPECTOS A CONSIDERAR PARA LA PESCA DÍA A DÍA

1. Ofrecer ramillete espiritual por la pesca (Oración, misas, horas santas, rosarios, ayuno, comunión, confesión, Ángelus, etc.)
2. Portar con frecuencia nuestras playeras del MFC.
3. Usar calcomanías del MFC en los autos y en nuestra casa.
4. Revisar diariamente el calendario de pesca día a día.
5. Estar dispuestos a reflexionar la cita bíblica o frase y a realizar la acción que se propone.
6. Compartir con los contactos, la tarjeta que corresponda a cada día.
7. Dar testimonio personal con nuestras acciones.
8. Invitar a prospectos a conocer mas sobre el MFC.
9. Cuando se tenga algún candidato, canalizarlo con el Área 1 de sector recabando el correspondiente S01 (Formato de Preinscripción)
10. Dar seguimiento de asistencia a al curso de comunidad de valores
11. Asegurar que los prospectos lleve el curso de Preinscripción adecuadamente.
12. Asegurar que los prospectos se inscriban y cuenten con su S02, SJ02, SA02 o SM02 firmada

Es primordial que, una vez concluida la pesca, nos centremos en dar seguimiento a la nueva membresía que Dios nos envió.



GLOSARIO

Génesis	Gn
Éxodo	Ex
Levítico	Lv
Números	Nm
Deuteronomio	Dt
Josué	Jos
Jueces	Jue
Ruth	Rut
1º y 2º de Samuel	1-2 Sam
1º y 2º de Reyes	1-2 Re
1º y 2º de Crónicas	1-2 Cr
Esdras	Esd
Nehemías	Ne
Tobías	Tb
Judith	Jdt
Esther	Est
Job	Job
Salmos	Sl
Proverbios	Pr
Qohelet (Eclesiastés)	Qo
Cantar	Ct
Sabiduría	Sb
Sirácida (Eclesiástico)	Sir
Isaías	Is
Jeremías	Jr
Lamentaciones	Lm
Baruch	Ba
Ezequiel	Ez
Daniel	Dn
Oseas	Os
Joel	Jl
Amós	Am

Abdías	Ab
Jonás	Jon
Miqueas	Mi
Nahum	Na
Habacuc	Ha
Sofonías	So
Ageo	Ag
Zacarías	Za
Malaquías	Ml
1º y 2º de Macabeos.	1-2 Mac
Mateo	Mt
Marcos	Mc
Lucas	Lc
Juan	Jn
Hechos	He
Romanos	Ro
1ª y 2ª Corintios	1-2 Cor
Gálatas	Ga
Efesios	Ef
Filipenses	Flp
Colosenses	Col
1ª y 2ª Tesalonicenses	1-2 Te
1ª y 2ª Timoteo	1-2 Tim
Tito	Tit
Filemón	Flm
Hebreos	Heb
Santiago	Sant
1ª y 2ª Pedro	1-2 Pe
1ª, 2ª, 3ª Juan	1-2-3 Jn
Judas	Jds
Apocalipsis	Ap



Movimiento Familiar Cristiano

Equipo Coordinador Nacional 2019-2022



BIBLIOGRAFÍA

- Biblia Latinoamericana
- Carnegie Dale, “Cómo ganar amigos e influir sobre las personas”, editorial Eleven, Argentina, 1936.
- www.aciprensa.com
- <https://www.es.catholic.net/>



Movimiento Familiar Cristiano

Equipo Coordinador Nacional 2019-2022



AGRADECIMIENTO

Este material es fruto de las aportaciones generosas de varios matrimonios MFCistas, que representaron a las diversas regiones de nuestro país y que fueron convocados por el ECN, a través del AIN y a quienes agradecemos enormemente el tiempo y el esfuerzo dedicado a la elaboración de su valioso contenido.

“Dios recompensará al ciento por uno su servicio”.

El espíritu santo iluminó al equipo conformado por:

Miguel Ángel Patrón y María Lourdes Valdez SNR Morelia

Frank Luis Morales y Janette Marlene Molina SNR México

José Juan Baños y Laura Orozco SDAI Tulancingo

Luis Gerardo Villanueva y Rosa H. Torres. SDAI León

Miguel Ángel Lavariega y María Esthela Campa ECN Área I

PESCA DÍA A DÍA

